



ほけんだより

横浜市立美しが丘西小学校
保健室 発行
平成26年4月8日

入学・進級おめでとうございます

新年度が始まりました。

4月は、初めて出会う友達や先生に少し緊張しているお子さんも多いのではないのでしょうか。ほけんだよりでは、保健に関する色々な行事や、からだと健康についての情報、ご家庭にお願いしたいことなどをお伝えしていきます。お子さんと一緒にお読みください。



ほけんしつを++ ++ 利用するときには

約束を守って
上手に利用しよう

<p>なるべく先生にこわってから きてください</p> <p>〇〇くんは? ほけんしつだよ!</p>	<p>ほけんしつのは 声をかけてから使ってください</p> <p>いいですか?</p>	<p>わていん人のことも考え しずかに利用してください</p> <p>わい! わい!</p>
<p>血が出ているときは きすぐちをハンカチなどで おさえてください</p>	<p>本など使ったものはきちんと もとのところへもどしてください</p> <p>ありがどう♡</p>	<p>なやみごころがあるときは ぜひ話してみてください</p>

ようこそようめ あざわ かすみ
養護教諭の 小沢 香純 です。
今年もよろしくおねがいします。



美しが丘西小学校の子どもたちが、健やかに成長していくためのお手伝いをしたいと思います。健康に関するのことなど、いつでも気軽に保健室にお話に来てくださいね。



健康診断は、自分の体のことをよく知り、元気にすごすにはどんなことをしたらよいかを知るチャンスです。自分のからだを知ること、毎日の生活をみなおしたり、健康について考えたりしてみましょう。

なお、学校の健康診断は、集団検診ですので、疑いのあるものを選び出すスクリーニングです。今回の健康診断で医師の診察が必要と思われる方には、「受診のおすすめ」でお知らせいたします。

月	火	水	木	金
7	8	9 保健調査票 結核健診問診票(3年生以上)提出日 身体計測 6年・個別級	10 身体計測 5年	11 身体計測 4年
14 身体計測 3年	15 身体計測 1年	16 身体計測 2年	17 歯科検診 5年・6年 視力検査期間 (各クラス)	18 聴力検査 5年
21 聴力検査 3年 視力検査期間 (各クラス)	22 聴力検査 2年1~4組	23 聴力検査 1年1、2組 2年5組、個別級	24 内科検診 3年1、2組、6年	25 聴力検査 1年3~5組
28 視力検査(再検査) 6年、個別級 ぎょう虫検査配付 (1~3年)	29	30 視力検査(再検査) 5年 ぎょう虫検査回収 (1~3年)		

お世話になる学校医の先生方です!

内科: 嶮山クリニック 工藤 卓也 先生
眼科: むくもと眼科 椋本 茂裕 先生
歯科: 富川歯科医院 富川 孝秀 先生
耳鼻科: あざみ野耳鼻咽喉科 山口 太郎 先生

受診のおすすめについて

低視力のお知らせ以外の用紙が、ご家庭での記入となります。このため、受診先の病院で結果を聞いていただいて、用紙に記入をしてください。受診後は担任または保健室へ提出してください。ご協力をお願いいたします。