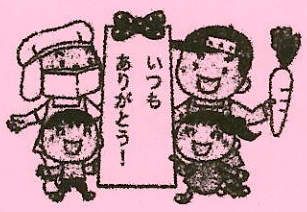
11がつ
こんだてひょう



2（げつ） りんご やさいソテー くろパン　マカロニのクリームに	3(すい) かんしゃしてたべよう！ 新米	4（すい） なっとう おひたし ごはん　ふくめに	5（もく） だいがくいも さけそぼろむぎごはん　みそしる	6（きん） ちゅうかあえ ごはん　マーボードウフ
9（げつ） かわりきんぴら ごましお ごはん　つみれじる	10（か） チーズ ホットマリネ ぶどうパン ツナとこまつなのスパゲティ	11（すい） メヒカリフライ ひじきごはんのぐむぎごはん よこはまやさい たっぷりとうにゅうとんじる	12（もく） かつおのごまみそあえ むぎごはん　けんちんじる	13（きん） かき おやこどんのぐむぎごはん　みそしる
16（げつ） あげだいず とりごぼうごはんのぐごはん　のっぺいじる	17（か） ごまじょうゆあえ いわしのかばやきごはん　こじる	18（すい） ラフランスゼリー はくさいのちゅうかいため ごはん　ちゅうかスープ	19（もく） プルーンはっこうにゅう あまずあえ はいがごはん　チキンカレー	20（きん） みかん じゃがいものソテー はいがパン　チリコンカーン
23（げつ） 	24（か） いそかあえさばのみそに ごはん　すましじる	25（すい） からしじょうゆあえ ごはん　なまあげのそぼろに	26（もく） かわりごもくまめ ロールパン　わかめスープ	27（きん） ごまずあえ にくそぼろむぎごはん　みそしる
30（げつ） ミックスフルーツ キャベツサラダ チーズパン　とりにくのトマトシチュー				