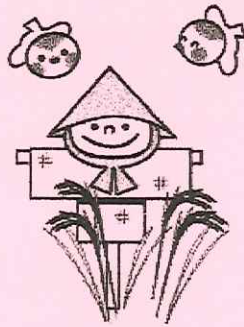


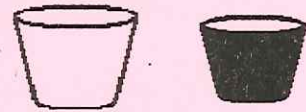
10がつ こんだてひょう



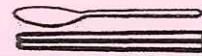
1 (もく)



タッカルビ



ごはん はるさめスープ



2 (きん)



そくせきづけ
かつおのあんかけ



ごはん すましじる



5 (げつ)



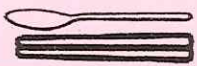
ヨーグルト



ちゅうかあえ



ロールパン
ソースやきそば



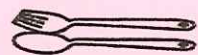
6 (か)



りんご



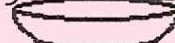
サンマーどんのぐ
ごはん にらたまスープ



7 (すい)



やきのり



ぶたにくときりぼし
だいこんのもの



むぎごはん さつまじる



8 (もく)



チーズ



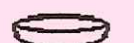
ひじきサラダ



ぶどうパン
きのこスパゲティ



9 (きん)



ごますあえ

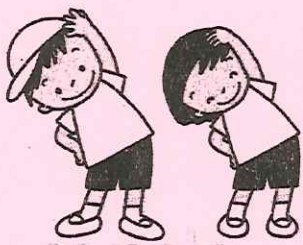


はいがごはん ポークカレー



12 (げつ)

スポーツの日



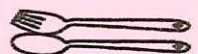
13 (か)



コーンサラダ



くろパン さけの
クリームシチュー



14 (すい)



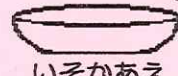
ゆでやさい
あげぎょうざ



ごはん タンタンスープ



15 (もく)



いそかあえ
にざかな



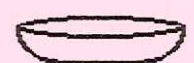
ごはん みそしる



16 (きん)



なっとう



ぶたにくのごままぶし

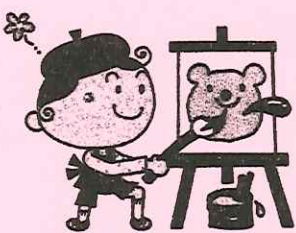


むぎごはん かきたまじる



19 (げつ)

運動会代休



20 (か)



さつまいもとくりのあまに



あきあじごはんのぐ
ごはん みそしる



21 (すい)



ミックスフルーツ



やさいソテー



はいがパン チリコンカーン



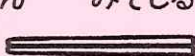
22 (もく)



ごまじょうゆあえ



いわしのかばやき
ごはん みそしる



23 (きん)



ぶどうまめ



ツナそぼろ さわにわん
むぎごはん



26 (げつ)



おひたし

ふりかけ



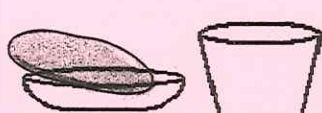
ごはん ふくめに



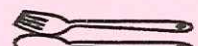
27 (か)



みかん



あげパン
やさいのスープに



28 (すい)



くろみつかん



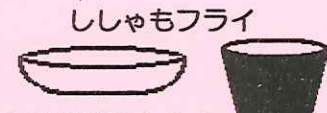
おやこどんのぐ
むぎごはん みそしる



29 (もく)



ししゃもフライ



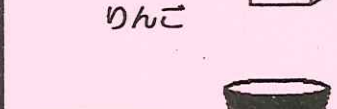
ひじきごはんのぐ
ごはん こじる



30 (きん)



りんご



チキンライスのぐ
ごはん クリームスープ

