

# 12がつ

## こんだてひょう



<p>1 (げつ)</p> <p>ポイルドキャベツ コロッケ</p> <p>まるパン ポルシチ</p>	<p>2 (か)</p> <p>からししょうゆあえ</p> <p>だいずとじゃこのいりに</p> <p>ごはん にくじゃが</p>	<p>3 (すい)</p> <p>ごましょうゆあえ</p> <p>とりにくのたつたあげ</p> <p>ごはん みそしる</p>	<p>4 (もく)</p> <p>くろみつかん</p> <p>おやこどんのぐ はいがごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>5 (きん)</p> <p>りんご</p> <p>チキンライスのぐ むぎごはん やさいスープ</p>
<p>8 (げつ)</p> <p>さばのあんかけ</p> <p>ごはん ほうとう</p>	<p>9 (か)</p> <p>ラフランスゼリー</p> <p>ツナペースト</p> <p>ロールパン にくだんごと はくさいのスープ</p>	<p>10 (すい)</p> <p>なっとう</p> <p>にびたし</p> <p>ごはん ぶたにくと だいこんのもの</p>	<p>11 (もく)</p> <p>みかん</p> <p>やさいソテー</p> <p>はいがパン カレーピーズシチュー</p>	<p>12 (きん)</p> <p>きびなごフライ</p> <p>ひじきごはんのぐ はいがごはん けんちんじる</p>
<p>15 (げつ)</p> <p>チーズ</p> <p>かぶのスープに</p> <p>ぶどうパン ツナと こまつなのスパゲティ</p>	<p>16 (か)</p> <p>ブルーんはっこうにゅう</p> <p>ごますあえ</p> <p>はいがごはん ポークカレー</p>	<p>17 (すい)</p> <p>なまあげとぶたにくの みそいため</p> <p>ごはん ちゅうかスープ</p>	<p>18 (もく)</p> <p>ごもくまめ</p> <p>ツナそぼろ みそしる はいがごはん</p>	<p>19 (きん)</p> <p>みかん</p> <p>ごほうソテー</p> <p>くろパン ホワイトシチュー</p>
<p>22 (げつ)</p> <p>やきのり</p> <p>かぼちゃの そぼろあんかけ</p> <p>ごはん たらちり</p>	<p>23 (ひ)</p> <p>りんごゼリー</p> <p>タコライス<small>のぐ</small>(やさい)</p> <p>タコライス<small>のぐ</small>(にく) ごはん たまごスープ</p>	<p>12がつ21にちは 冬至です!</p>	<p>ふゆやさい おいしいね</p> <p>だいこん かぶ はくさい ほうれんそう</p>	