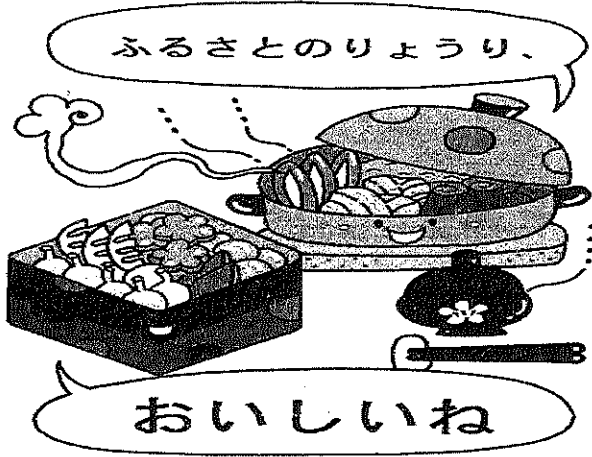
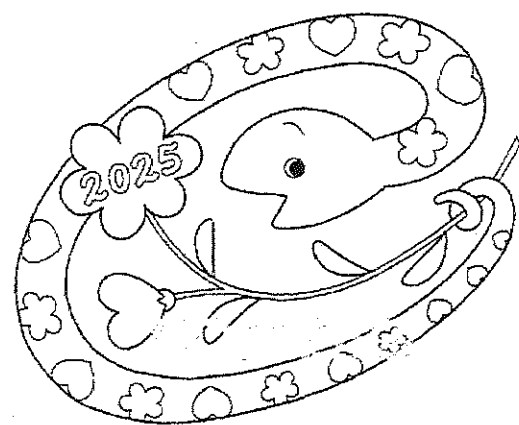


# 1がつ こんだてひょう



9 (もく)

○

グレーゼリー

ちゅうかあえ

ごはん マーボーどうふ

10 (きん)

いよかん

キャベツサラダ

ロールパン とりにくと  
こまつなのスパゲティ

15 (げつ)

手あらい、うがいは  
しっかり!

14 (か)

○

なっとう

ぶりだいこん

むぎごはん みそしる

15 (すい)

いりどり

こんぶのつくだに

むぎごはん かきたまじる

16 (もく)

なます

さけそぼろ しらたまそうに  
むぎごはん

17 (きん)

いそかあえ

だいすとじゃこのいり

ごはん にくじゃが

20 (げつ)

ゆでやさい  
さばのあますあんかけ

ごはん わかめスープ

21 (か)

プルーンはっこうにゅう

ごますあえ

はいがごはん ポークカレー

22 (すい)

さかなのからあげ

ひじきごはんのく  
むぎごはん けんちんじる

23 (もく)

ほんかん

ごほうソテー

はいがパン  
チリコンカン

24 (きん)

すきやきふうに

ごはん みそしる

27 (げつ)

やさいソテー

くろパン たらの  
クリームシチュー

28 (か)

やきのり

ぶどうぶどうまめ

うめぼし

ごはん すいとん

29 (すい)

ポイルドキャベツ  
とんカツ

ごはん みそしる

30 (もく)

ミックスフルーツ

ツナのカレーいため

まるパン  
ヌードルスープ

31 (きん)

からししょうゆあえ

ごましお

ごはん おやこに