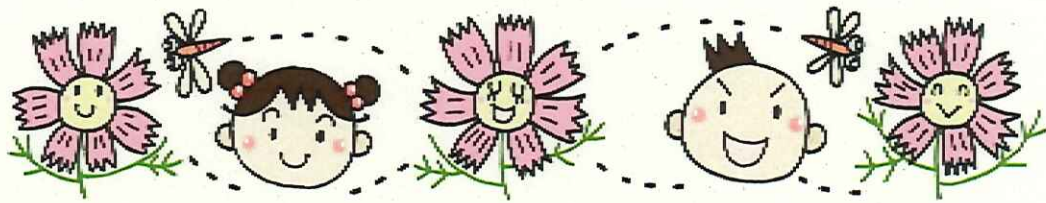


8・9がつ こんだてひょう



30 (きん) 

ぶどうゼリー 

スパイシーまめ 

ロールパン  

ペンネ 

ミートソース 

2 (げつ) 

ぶどうまめ 

ぶたどんのく 

はいがごはん 

さつまじる 

3 (か) 


1, 2年生1
個。3から6
年生先生2


ちくわのいそべあげ 

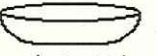
にんじんごはんのく 

ごはん 


みそしる 

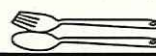
4 (すい) 

なし 

ツナペースト 

まるパン 

パスタスープ 

みそしる 

5 (もく) 

ブルーはっごうにゅう 

ごますあえ 

はいがごはん 

ポークカレー 

6 (きん) 

マーボーナス 

ごはん 

にらたまスープ 

みそしる 

9 (げつ) 

れいとろパン 

コーンサラダ 

くろパン 

こめこシチュー 

みそしる 

10 (か) 

からししょうゆあえ 

だいずとじゃこのいり 

むぎごはん 

にくじゃが 

みそしる 

11 (すい) 

いそかあえ 

にざかな 

ごはん 

みそしる 

みそしる 

12 (もく) 

やきのり 

はまなちゃんあまみそ 

やさしいため 

ごはん 

かきたまじる 

みそしる 

13 (きん) 

こふきいも 

あじフライ 

ロールパン 

やさいスープ 

みそしる 

16 (げつ) 

けいろうのひ

おじいちゃん
おばあちゃん
ありがとう

ごはん 

すましじる 

みそしる 

17 (か) 

きゅうりのばいにくあえ 

かつおのごまみそあえ 

ごはん 

すましじる 

みそしる 

18 (すい) 

ごましょうゆあえ 

にくそぼろ 

むぎごはん 

つきみじる 

みそしる 

19 (もく) 

ミックスフルーツ 

キャベツサラダ 

ナン 

カレービーンズ 

シチュー 

20 (きん) 

なっとう 

ぶたにくとやさいのしょうがい 

ため 

はいがごはん 

さわにわん 

みそしる 

23 (げつ) 

ふりかえきゅうじつ

げんきにあいさつ
いただきます

ぶどうパン 

スパゲティ 

ミートソース 

24 (か) 

チーズ 

ひじきサラダ 

ぶどうパン 

スパゲティ 

ミートソース 

25 (すい) 

メヒカリフライ 

えいようまんてんどんのく 

むぎごはん 

みそしる 

みそしる 

26 (もく) 

フローズンヨーグルト 

わかめサラダ 

はいがパン 

チリコンカーン 

みそしる 

27 (きん) 

ピビンバ(やさい) 

ピビンバ(にく) 

はいがごはん 

はるさめスープ 

みそしる 

30 (げつ) 

そくせきづけ 

いわしのかばやき 

むぎごはん 

みそしる 

せいかつのリズムをととのえましょう

はや お 早起き 

はや ね 早寝 

あさ 朝ごはん 