

6がつ こんだてひょう



<p>3(げつ)</p> <p>なっとう</p> <p>ぎゅうにくときりほし だいこんのもの</p> <p>ごはん みそしる</p>	<p>4(か)</p> <p>チンジャオロースー</p> <p>ごはん スーラータン</p>	<p>5(すい)</p> <p>ラタトゥイユ さかなフライ</p> <p>チーズパン やさいスープ</p>	<p>6(もく)</p> <p>メロン</p> <p>チキンライスのご はいがごはん クリーム スープ</p>	<p>7(きん)</p> <p>ビビンバ(ひじきのナムル)</p> <p>ビビンバ(にく) トック むぎごはん スープ</p>
<p>10(げつ)</p> <p>きんぴら ちくわのいそべあげ</p> <p>ごはん すましじる</p>	<p>11(か)</p> <p>あげだいず</p> <p>とりごぼうごはんのご むぎごはん みそしる</p>	<p>12(すい)</p> <p>じゃがいものいためもの</p> <p>ツナそぼろ むぎごはん さわにわん</p>	<p>13(もく)</p> <p>ジャガマーボ</p> <p>ごはん ちゅうかスープ</p>	<p>14(きん)</p> <p>チーズ</p> <p>アスパラガスのソテー</p> <p>はいがパン チリコンカーン</p>
<p>15(ど)</p> <p>ブルーンはっこうにゅう</p> <p>ごますあえ</p> <p>はいがごはん ベ이스ターズ せいせいりょうカレー</p>	<p>18(か)</p> <p>ポイルドキャベツ コロケ</p> <p>まるパン たまごト マトのスープ</p>	<p>19(すい)</p> <p>きびなごフライ</p> <p>ひじきごはんのご むぎごはん みそしる</p>	<p>20(もく)</p> <p>きゅうりのばいにくあえ</p> <p>だいずとじゃこのいりに</p> <p>ごはん にくじゃが</p>	<p>21(きん)</p> <p>サンマーどんのご</p> <p>むぎごはん はるさめスープ</p>
<p>24(げつ)</p> <p>ブルーベリージャ</p> <p>かわりごもくまめ</p> <p>コッパン わかめスープ</p>	<p>25(か)</p> <p>あますあえ</p> <p>いわしのかばや</p> <p>ごはん とうがんの すましじる</p>	<p>26(すい)</p> <p>いそかあえ さばのみそに</p> <p>ごはん けんちんじる</p>	<p>27(もく)</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>くろパン マカロニの クリームに</p>	<p>28(きん)</p> <p>そくせきづけ かつおのあんかけ</p> <p>ごはん みそしる</p>