

11がつ

こんだてひょう



<p>3 (げつ)</p> <p>かんしゃしてたべよう!</p> <p>新米</p>	<p>4 (か)</p> <p>いそかあえ さばのみそに</p> <p>ごはん すましじる</p>	<p>5 (すい)</p> <p>だいがくいも</p> <p>ツナそぼろ むぎごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>6 (もく)</p> <p>みかん</p> <p>じゃがいものソテー</p> <p>しょくパン チリコンカーン</p>	<p>7 (きん)</p> <p>からししょうゆあえ</p> <p>ごはん なまあげのそぼろに</p>
<p>10 (げつ)</p> <p>さかなのからあげ</p> <p>ひじきごはんのく むぎごはん</p> <p>こじる</p>	<p>11 (か)</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>キャベツサラダ</p> <p>はいがパン とりにくの トマトシチュー</p>	<p>12 (すい)</p> <p>かつおのごまみそあえ</p> <p>むぎごはん けんちんじる</p>	<p>13 (もく)</p> <p>かき</p> <p>おやこどんのく むぎごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>14 (きん)</p> <p>かわりごもくまめ</p> <p>ロールパン わかめスープ</p>
<p>17 (げつ)</p> <p>かわりきんぴら</p> <p>ごましお</p> <p>ごはん つみれじる</p>	<p>18 (か)</p> <p>りんご</p> <p>やさいソテー</p> <p>くろパン マカロニの クリームに</p>	<p>19 (すい)</p> <p>プルーンはっこうじょう</p> <p>ごますあえ</p> <p>はいがごはん チキンカレー</p>	<p>20 (もく)</p> <p>ちゅうかあえ はるまき</p> <p>ごはん タンタンスープ</p>	<p>21 (きん)</p> <p>はまっこキャベツナ</p> <p>とりごぼうごはんのく むぎごはん</p> <p>みそしる</p>
<p>24 (げつ)</p> <p>ありがとう</p> <p>いっせ</p>	<p>25 (か)</p> <p>チーズ</p> <p>ホットマリネ</p> <p>ぶどうパン ツナとこまつなの スパゲティ</p>	<p>26 (すい)</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>はくさいのちゅうかいため</p> <p>ごはん ちゅうかスープ</p>	<p>27 (もく)</p> <p>あげだいず</p> <p>あきあじごはんのく ごはん</p> <p>さわにわん</p>	<p>28 (きん)</p> <p>ごましょうゆあえ</p> <p>にくそぼろ むぎごはん</p> <p>のっぺいじる</p>