


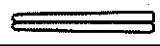



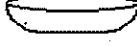



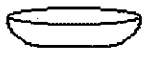

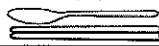




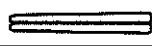
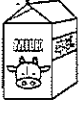

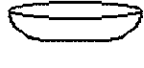

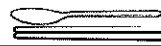








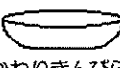


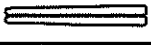

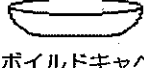





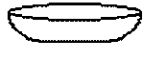



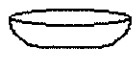

























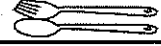


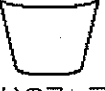
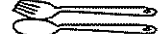
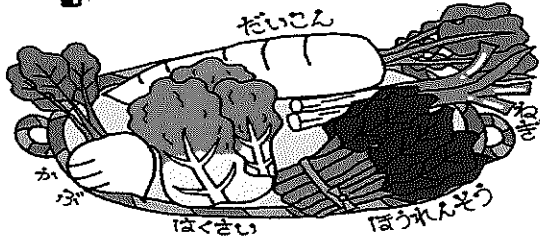


# 12がつ

## こんだてひょう



<p>2 (げつ)</p>  <p>いそかあえ</p> <p>だいずとじゃこのいり</p>   <p>ごはん にくじゃが</p> 	<p>3 (か)</p>  <p>みかん</p>  <p>かぶのスープに</p>   <p>チーズパン スパゲティミートソー</p> 	<p>4 (すい)</p>  <p>ブルーベリーはっごうにゅう</p>  <p>ごますあえ</p>   <p>はいがごはん はくさいと ツナのカレー</p> 	<p>5 (もく)</p>  <p>さばのあんかけ</p>  <p>ごはん ほうとう</p>   	<p>6 (きん)</p>  <p>ごもくまめ</p>  <p>ツナそぼろ はいがごはん</p>   
<p>9 (げつ)</p>  <p>ししゃもフライ</p>   <p>ひじきごはんのく ごはん のっぺいじる</p> 	<p>10 (か)</p>  <p>みかん</p>  <p>ごぼうソテー</p>  <p>くるパン さけのクリームシチュー</p> 	<p>11 (すい)</p>  <p>なっとう</p>  <p>かわりきんぴら</p>   <p>ごはん つみれじる</p> 	<p>12 (もく)</p>  <p>ポイルドキャベツ コロケ</p>   <p>まるパン ホルシチ</p> 	<p>13 (きん)</p>  <p>ピピンパ (やさい)</p>   <p>ピピンパ (にく) はいがごはん はるさめスープ</p>   
<p>16 (げつ)</p>  <p>なまあげとぶたにく のみそいため</p>    <p>ごはん ちゅうかスープ</p> 	<p>17 (か)</p>  <p>やきのり</p>  <p>かぼちゃのそぼろあんかけ</p>   <p>ごはん たらちり</p> 	<p>18 (すい)</p>  <p>くろみつかん</p>   <p>おやかごんのく はいがごはん</p>   	<p>19 (もく)</p>  <p>りんご</p>   <p>チキンライスのく むぎごはん クリームスープ</p>   	<p>20 (きん)</p>  <p>チーズ</p>  <p>やさいソテー</p>  <p>はいがパン カレーピーンズシチュー</p>   
<p>23 (げつ)</p>  <p>とりにくのからあげ</p>   <p>ぶどうパン やさいのスープ</p> 	<p>ふゆやさい おいしいね</p>  <p>だいこん かぶ ほうれんそう はくさい</p>	<p>12がつ21にちは 冬至です!</p> 