

10がつ こんだて ひょう

1 (か) 

そくせきづけ
かつおのごまみそあえ

  

ごはん すましじる



2 (すい) 

 みかん

 

あげパン やさいのスープに



3 (もく) 

 きんぴら

ハンバーグわふうソース

 

ごはん かきたまじる



4 (きん) 

 ごますあえ

 

はいがごはん ポークカレー



7 (げつ) 

 やきのり

 ぶたにくのごままぶし

 

むぎごはん みそじる



8 (か) 

 タッカルビ

 

はいがごはん はるさめスープ



9 (すい) 

 くらみつかん

 

おやこどんのぐ みそじる
むぎごはん



10 (もく) 

 ミックスフルーツ

 キャベツサラダ

 

はいがパン チリコンカーン



11 (きん) 

 おひたし

 

ふりかけ
むぎごはん ふくめに



14 (げつ)

スポーツの



15 (か) 

 ひじきサラダ

 

くろパン さけの
クリームシチュー



16 (すい) 

 さつまいもとくりのあまに

 

あきあじごはんのぐ
ごはん みそじる



17 (もく) 

 ラフランスゼリー

 ちゅうかあえ

 

ロールパン ソースやきそば



18 (きん) 

 ゆでやさい

 

あげぎょうざ
ごはん タンタンスープ



1, 2年生2
個, 3から6
年生先生3

21 (げつ)

運動会代休



22 (か) 

 りんご

 

チキンライスのぐ クリーム
ごはん スープ



23 (すい) 

 メヒカリフライ

 

ひじきごはんのぐ ぶたじる
ごはん



24 (もく) 

 チーズ

 コーンサラダ

 

ぶどうパン きのこスパゲティ



25 (きん) 

 ごまじょうゆあえ

 

いわしのかばやき
ごはん さつまじる



28 (げつ) 

 あげだいたす

 

ツナけそぼろ さわにわん
ごはん



29 (か) 

 いそかあえ

にざかな

 

ごはん ごじる



30 (すい) 

 りんご

 

サンマーどんのぐ
ごはん にらたまスー



31 (もく) 

 かわりこもくまめ

 

ロールパン わかめスープ



