



今月の指導目標

自然の恵みと勤労の大切さを知り、感謝の気持ちをもって、食事ができる

調理員さんと当番に感謝する気持ちをもちましょう。給食当番の仕事がしやすいように協力しましょう。自然の恵みに感謝し、食べ物を大切にしましょう。

月 火 水 木 金

給食週間

栄養満点でおいしい給食が食べられるようになるまでには、いろいろな出来事がありました。学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で、お弁当を持ってこれない子どものために、おにぎりと焼き魚、漬物を用意したことから始まりました。みんなで給食を食べようになると、学校に行くのを楽しみにする子どもが増え、給食を作る学校が増えていきました。戦争のために給食が一時中断されましたが、戦後、子どもたちの栄養状態の改善を図るため、アメリカから送られてきた救援物資を用いて、東京・神奈川・千葉で試験的に給食が再開されました。給食が再開されたのは昭和21年12月24日ですが、その日が冬休みに当たるため1か月後の1月24日を給食記念日としました。その日から1週間は給食週間と定め、給食についての理解を深めると共に、食べることの大切さを知り、自分の食生活を見直す期間としています。

出典：給食ニュース 少年写真新聞社

お雑煮

お雑煮はお正月に食べる伝統的な日本料理です。前年の家族の繁栄や健康に感謝し、今年の家族の健康や豊作を願っていただきます。各地で様々なお雑煮を食べる習慣があります。おもちの形や具材、味付けなど、地域によって特色があります。給食では、白玉雑煮を取り入れています。



横浜市立小学校 家庭配布用

※一人分の目安量(g)及び栄養量は、中学年の数値です。
※学校行事などの関係で献立を変えたり、お休みしたりすることがありますのでご了承ください。

発行元 横浜市教育委員会 045-671-3277

給食費の口座振替(お引落し)は毎月29日です

給食費の口座振替は、毎年5月から翌年3月までの11か月、毎月29日(2月は末日)に行います。なお、振替日が休日や金融機関の休業日の場合、翌営業日となります。

今後の口座振替日(お早めに口座への入金をお願いいたします。)

平成27年度 1月期 平成28年 1月29日(金) 2月期 平成28年 2月29日(月) 3月期 平成28年 3月29日(火)



※残高不足等で振替ができなかった場合は、翌月督促状と一緒に郵送する納付書により、金融機関の窓口にてお支払いいただくこととなりますので、ご注意ください(コンビニエンスストアでのお支払いはできません)。
※督促状の期限を過ぎてもお支払いが確認できない場合には、お支払いのご案内のお電話をさせていただきます。

学校給食は皆さまが納付する給食費で食材を購入しています。今後ともご協力をお願いいたします。

7 麦ごはん 牛乳 生揚げのそぼろ煮 ごま汁

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like 生揚げのそぼろ煮, ごま汁, だしごん, etc.

エネルギー 655kcal たんぱく質25.5g

8 はいがパン 牛乳 チリコンカン ホットマリネ いよかん

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like チリコンカン 牛乳, ホットマリネ, etc.

エネルギー 612kcal たんぱく質26.6g

12 ごはん 牛乳 さばのたつた揚げ だいたすの雑煮 けんちん汁

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like さばのたつた揚げ, だいたすの雑煮, etc.

エネルギー 684kcal たんぱく質26.7g

13 はいがごはん 牛乳 さけそぼろ 白玉そう煮 なます

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like さけそぼろ, 白玉そう煮, etc.

エネルギー 615kcal たんぱく質25.7g

14 麦ごはん 牛乳 炒り鶏 かきたま汁 ごま塩

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like 炒り鶏, かきたま汁, etc.

エネルギー 614kcal たんぱく質25.1g

15 食パン 牛乳 イタリアンペスト 野菜のスープ煮 りんご

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like イタリアンペスト, 野菜のスープ煮, etc.

エネルギー 631kcal たんぱく質26.0g

18 はいがごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like 麻婆豆腐, 中華あえ, etc.

エネルギー 629kcal たんぱく質26.6g

19 麦ごはん ポークカレー 甘酢あえ ブルーはっごう乳

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like ポークカレー, 甘酢あえ, etc.

エネルギー 733kcal たんぱく質20.9g

20 ごはん 牛乳 とんかつ ホイルドキャベツ みそ汁

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like とんかつ, ホイルドキャベツ, etc.

エネルギー 729kcal たんぱく質27.0g

21 ツイストロールパン 牛乳 春巻 肉だんごとはくさいのスープ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like ツイストロールパン, 春巻, etc.

エネルギー 641kcal たんぱく質23.1g

22 セルフおにぎり 牛乳 すいとん ぶどう豆

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like セルフおにぎり, すいとん, etc.

エネルギー 619kcal たんぱく質22.9g

25 黒パン 牛乳 ホワイトシチュー ごほうソテー

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like ホワイトシチュー, ごほうソテー, etc.

エネルギー 622kcal たんぱく質27.2g

26 麦ごはん 牛乳 肉じゃが おひたし だいたすとじゃこの炒り煮

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like 肉じゃが, おひたし, etc.

エネルギー 640kcal たんぱく質25.4g

27 ぶどうパン 牛乳 魚のカレー揚げ ごふきいも ミネストローネ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like 魚のカレー揚げ, ごふきいも, etc.

エネルギー 589kcal たんぱく質20.9g

28 ロールパン 牛乳 五目焼きそば ぼんかん

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like 五目焼きそば, ぼんかん, etc.

エネルギー 641kcal たんぱく質24.5g

29 ごはん 牛乳 すき焼き風煮 はくさいの炒め煮

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like すき焼き風煮, はくさいの炒め煮, etc.

エネルギー 717kcal たんぱく質25.7g

給食費納付のご案内 1月期の口座振替は1月29日(金)です。振替口座の残高不足にご注意ください。