

9がつのこんだて (もりつけかた)



つるみしょうがっこう

こんげつのもくひょう

かんきょうをととのえてしょくじをしよう

	1	2	3	4
	ごますあえ プルーン はっこうにゅう はいがごはん あきなすカレー	ビビンバ (やさい) ピビンバ (にく) はるさめスープ むぎごはん	なし ツナペースト ロールパン パスタスープ	チーズ タコライスのぐ (やさい) タコライスのぐ (にく) たまごスープ ごはん
7	8	9	10	11
れいとうパン カレーピラフのぐ ごはん こめこの コーンチャウダー	ちゅうかあえ オレンジゼリー ごはん マーボー豆腐	ひじきサラダ くろパン ホワイトシチュー	ちくわのいそべあげ にんじんごはんのぐ ごはん みそしる	ぶどうまめ ツナそぼろ むぎごはん みそしる
14	15	16	17	18
フローズン ヨーグルト わかめサラダ チーズパン チリコンカーン	そくせきづけ かつおのごまみそあえ ごはん すましじる	グレープゼリー ホイコーロー ごはん ちゅうかスープ	キャベツ サラダ はいがパン カレービーンズ シチュー	さかなのからあげ ひじきごはんのぐ むぎごはん みそしる
			24	25
			コーンサラダ ぶどうパン スパゲティ トマトソース	ごまじょうゆあえ にくそぼろ むぎごはん つきみじる
28	29	30		
からしじょうゆあえ だいずとじゃこのいりに むぎごはん にくじゃが	いそかあえ にざかな ごはん ぶたじる	ミックス フルーツ コロッケ まるパン やさいスープ		