

6がつのこんだて (もりつけかた)



つるみしょうがっこう

こんげつのもくひょう

えいせいにきをつけてしょくじをしよう



<p>1</p> <p>ぶたにくとやさいの なっとう</p> <p>むぎごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>♪</p>	<p>3</p> <p>チーズ</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>ぶどうパン</p> <p>スパゲティ ナポリタン</p>	<p>4</p> <p>ピピンバ (ひじきのナムル)</p> <p>ピピンバ (にく)</p> <p>はいがごはん</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>5</p> <p>きんぴら</p> <p>さばのみそに</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p>
<p>8</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>くろパン</p> <p>マカロニの クリームに</p>	<p>9</p> <p>チンジャオロースー</p> <p>ごはん</p> <p>スーラータン</p>	<p>10</p> <p>あますあえ</p> <p>だいずとじゃこのいりに ごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>11</p> <p>ツナペースト</p> <p>れいとうみかん</p> <p>まるパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>12</p> <p>ぶどうまめ</p> <p>とりごぼろごはんのく ごはん</p> <p>みそしる</p>
<p>15</p> <p>さかなフライ</p> <p>ラタトゥイユ</p> <p>チーズパン</p> <p>パスタスープ</p>	<p>16</p> <p>やきのり</p> <p>ぎゅうにくのごままぶし</p> <p>ごはん</p> <p>ごじる</p>	<p>17</p> <p>ジャガマーボー</p> <p>ごはん</p> <p>たまごとトマトの スープ</p>	<p>18</p> <p>メロン</p> <p>カレーピラフのく むぎごはん</p> <p>クリームスープ</p>	<p>19</p> <p>きびなごフライ</p> <p>ひじきごはんのく ごはん</p> <p>みそしる</p>
<p>22</p> <p>ミックス フルーツ</p> <p>やさいソテー</p> <p>はいがパン</p> <p>チリコンカーン</p>	<p>23</p> <p>きゅうりのばいにくあえ</p> <p>いわしのかばやき ごはん</p> <p>とうがんの すましじる</p>	<p>24</p> <p>サンマーどんのく</p> <p>はいがごはん</p> <p>にらたまスープ</p>	<p>25</p> <p>ごますあえ</p> <p>プルーン</p> <p>はっこうにゅう</p> <p>はいがごはん</p> <p>ベイスターズ カレー</p>	<p>26</p> <p>じゃがいものいためもの</p> <p>ツナそぼろ</p> <p>はいがごはん</p> <p>けんちんじる</p>
<p>29</p> <p>かわりごもくまめ</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>ロールパン</p> <p>わかめスープ</p>	<p>30</p> <p>いそかあえ</p> <p>かつおのあんかけ</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p>	<p>♪</p>	<p>♪</p>	<p>♪</p>