

5がつのこんだて (もいつけかた)



つるみしょうがっこう

こんげつのもくひょう

マナーにきをつけてしよくじをしよう



				1
				からししょうゆあえ だいずとじゃこのいりに むぎごはん にくじゃが
			7	8
			ぶどうまめ ごはん ツナそば みそしる	オレンジゼリー ちくわの てりに ごもくずしのぐ ごはん すましじる
11	12	13	14	15
アイスクリーム ひじきサラダ ソフトフランスパン スパゲティ トマトソース	ゆでやさい しろみざかなのチリソース ごはん わかめスープ	あまなつみかん おやかどんのぐ ごはん みそしる	アスパラガスの ソテー くらパン マカロニの クリームに	ちゅうかあえ ごはん マーボーどうふ
18	19	20	21	22
チーズ キャベツサラダ はいがパン カレービーンズ シチュー	いそかあえ かつおのごまみそあえ ごはん すましじる	わかめサラダ ちりコンカーン むぎごはん	れいとウ パイン ちゅうかあえ ロールパン しおやきそば	たまごそば ごはん にくそば さつきじる
25	26	27	28	29
ぶたにくの ごままぶし ごはん ごじる	メロン あげパン やさいのスープに	プルーン ごますあえ はっこうにゅう ぽークカレー むぎごはん	ホイコーロー ごはん ちゅうかスープ	ししゃもフライ ひじきごはんのぐ ごはん さわにわん