



しょうがくせい

## 小学生のみなさんへ

～ 不安<sup>ふあん</sup>やなやみ<sup>はな</sup>があったら話<sup>はな</sup>してみよう ～

もうすぐ新<sup>しん</sup>年度<sup>ねんど</sup>をむかえます。楽<sup>たの</sup>しい気<sup>き</sup>持<sup>も</sup>ちで4<sup>が</sup>月<sup>がつ</sup>をむかえられる人<sup>ひと</sup>もいること<sup>こと</sup>でしょう。しか<sup>し</sup>、ク<sup>く</sup>ラ<sup>ら</sup>ス<sup>す</sup>が<sup>が</sup>か<sup>か</sup>わ<sup>わ</sup>る<sup>る</sup>な<sup>な</sup>ど<sup>ど</sup>か<sup>か</sup>ん<sup>ん</sup>境<sup>きょう</sup>が<sup>が</sup>変<sup>へん</sup>化<sup>か</sup>し<sup>し</sup>、ま<sup>ま</sup>た<sup>た</sup>、勉<sup>べん</sup>強<sup>きょう</sup>が<sup>が</sup>難<sup>むずか</sup>しくな<sup>な</sup>っ<sup>つ</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>く<sup>く</sup>こ<sup>こ</sup>に<sup>に</sup>不<sup>ふ</sup>安<sup>あん</sup>や<sup>や</sup>な<sup>な</sup>や<sup>や</sup>み<sup>み</sup>を<sup>を</sup>抱<sup>かか</sup>え<sup>え</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>る<sup>る</sup>人<sup>ひと</sup>も<sup>も</sup>い<sup>い</sup>る<sup>る</sup>か<sup>か</sup>も<sup>も</sup>し<sup>し</sup>れ<sup>れ</sup>ま<sup>ま</sup>せ<sup>せ</sup>ん。

だ<sup>だ</sup>れ<sup>れ</sup>に<sup>に</sup>で<sup>で</sup>も<sup>も</sup>不<sup>ふ</sup>安<sup>あん</sup>や<sup>や</sup>な<sup>な</sup>や<sup>や</sup>み<sup>み</sup>は<sup>は</sup>あ<sup>あ</sup>る<sup>る</sup>も<sup>も</sup>の<sup>の</sup>で<sup>で</sup>す。一<sup>ひと</sup>人<sup>り</sup>で<sup>で</sup>か<sup>か</sup>か<sup>か</sup>え<sup>え</sup>こ<sup>こ</sup>ま<sup>ま</sup>ず<sup>ず</sup>、家<sup>か</sup>族<sup>ぞく</sup>や<sup>や</sup>先<sup>せん</sup>生<sup>せい</sup>、学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>の<sup>の</sup>ス<sup>す</sup>ク<sup>く</sup>ル<sup>る</sup>カ<sup>か</sup>ウ<sup>う</sup>ン<sup>ん</sup>セ<sup>せ</sup>ラ<sup>ら</sup>ー<sup>ー</sup>、友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>、だ<sup>だ</sup>れ<sup>れ</sup>で<sup>で</sup>も<sup>も</sup>よ<sup>よ</sup>い<sup>い</sup>の<sup>の</sup>で<sup>で</sup>、な<sup>な</sup>や<sup>や</sup>み<sup>み</sup>を<sup>を</sup>話<sup>はな</sup>し<sup>し</sup>て<sup>て</sup>く<sup>く</sup>だ<sup>だ</sup>さ<sup>さ</sup>い。ど<sup>ど</sup>う<sup>う</sup>し<sup>し</sup>て<sup>て</sup>も<sup>も</sup>ま<sup>ま</sup>わ<sup>わ</sup>り<sup>り</sup>の<sup>の</sup>人<sup>ひと</sup>に<sup>に</sup>話<sup>はな</sup>し<sup>し</sup>づ<sup>づ</sup>ら<sup>ら</sup>い<sup>い</sup>と<sup>と</sup>き<sup>き</sup>に<sup>に</sup>は<sup>は</sup>、電<sup>でん</sup>話<sup>わ</sup>や<sup>や</sup>メ<sup>め</sup>ー<sup>え</sup>ル<sup>る</sup>、ネ<sup>ね</sup>ッ<sup>つ</sup>ト<sup>と</sup>で<sup>で</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>で<sup>で</sup>き<sup>き</sup>る<sup>る</sup>窓<sup>まど</sup>口<sup>ぐち</sup>も<sup>も</sup>あ<sup>あ</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。人<sup>ひと</sup>に<sup>に</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>す<sup>す</sup>る<sup>る</sup>こ<sup>こ</sup>と<sup>と</sup>は<sup>は</sup>決<sup>け</sup>っ<sup>つ</sup>して<sup>して</sup>は<sup>は</sup>ず<sup>ず</sup>か<sup>か</sup>しい<sup>い</sup>こ<sup>こ</sup>と<sup>と</sup>で<sup>で</sup>な<sup>な</sup>く<sup>く</sup>、生<sup>い</sup>き<sup>き</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>く<sup>く</sup>う<sup>う</sup>え<sup>え</sup>で<sup>で</sup>必<sup>ひつ</sup>要<sup>よう</sup>な<sup>な</sup>大<sup>たい</sup>切<sup>せつ</sup>な<sup>な</sup>こ<sup>こ</sup>と<sup>と</sup>で<sup>で</sup>す<sup>す</sup>の<sup>の</sup>で<sup>で</sup>、た<sup>た</sup>め<sup>め</sup>ら<sup>ら</sup>わ<sup>わ</sup>ず<sup>ず</sup>に<sup>に</sup>ま<sup>ま</sup>ず<sup>ず</sup>は<sup>は</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>し<sup>し</sup>て<sup>て</sup>み<sup>み</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう。

も<sup>も</sup>し<sup>し</sup>、あ<sup>あ</sup>な<sup>な</sup>た<sup>た</sup>の<sup>の</sup>ま<sup>ま</sup>わ<sup>わ</sup>り<sup>り</sup>に<sup>に</sup>元<sup>げん</sup>気<sup>き</sup>が<sup>が</sup>な<sup>な</sup>い<sup>い</sup>友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>が<sup>が</sup>い<sup>い</sup>た<sup>た</sup>ら<sup>ら</sup>、ぜ<sup>せ</sup>ひ<sup>ひ</sup>積<sup>せ</sup>極<sup>きよく</sup>的<sup>てき</sup>に<sup>に</sup>声<sup>こゑ</sup>を<sup>を</sup>か<sup>か</sup>け<sup>け</sup>て<sup>て</sup>、し<sup>し</sup>ん<sup>しん</sup>ら<sup>ら</sup>い<sup>い</sup>で<sup>で</sup>き<sup>き</sup>る<sup>る</sup>大<sup>おとな</sup>人<sup>ひと</sup>に<sup>に</sup>つ<sup>つ</sup>な<sup>な</sup>い<sup>い</sup>で<sup>で</sup>あ<sup>あ</sup>げ<sup>げ</sup>て<sup>て</sup>く<sup>く</sup>だ<sup>だ</sup>さ<sup>さ</sup>い。ま<sup>ま</sup>た<sup>た</sup>、身<sup>み</sup>近<sup>ぢか</sup>に<sup>に</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>で<sup>で</sup>き<sup>き</sup>る<sup>る</sup>場<sup>ばし</sup>所<sup>じょ</sup>と<sup>と</sup>して<sup>して</sup>ど<sup>ど</sup>ん<sup>ん</sup>な<sup>な</sup>と<sup>と</sup>こ<sup>こ</sup>ろ<sup>ろ</sup>が<sup>が</sup>あ<sup>あ</sup>る<sup>る</sup>の<sup>の</sup>か<sup>か</sup>調<sup>しら</sup>べ<sup>べ</sup>て<sup>て</sup>み<sup>み</sup>て<sup>て</sup>く<sup>く</sup>だ<sup>だ</sup>さ<sup>さ</sup>い。

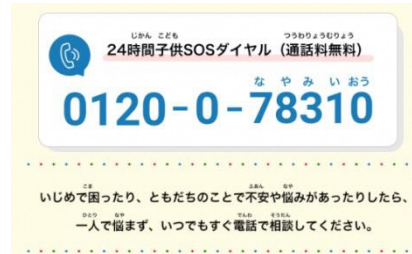
相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>窓<sup>まど</sup>口<sup>ぐち</sup>の<sup>の</sup>し<sup>し</sup>ょう<sup>う</sup>かい<sup>かい</sup>動<sup>どう</sup>画<sup>が</sup>

電<sup>でん</sup>話<sup>わ</sup>や<sup>や</sup>メ<sup>め</sup>ー<sup>え</sup>ル<sup>る</sup>、ネ<sup>ね</sup>ッ<sup>つ</sup>ト<sup>と</sup>な<sup>な</sup>の<sup>の</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>窓<sup>まど</sup>口<sup>ぐち</sup>

(リン<sup>さ</sup>ク<sup>き</sup>先<sup>さき</sup>に<sup>に</sup>は<sup>は</sup>警<sup>けい</sup>察<sup>さつ</sup>、児<sup>じ</sup>童<sup>どう</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>所<sup>じょ</sup>な<sup>な</sup>の<sup>の</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>窓<sup>まど</sup>口<sup>ぐち</sup>一<sup>いち</sup>覧<sup>らん</sup>も<sup>も</sup>あ<sup>あ</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



れ<sup>れ</sup>い<sup>い</sup>わ<sup>わ</sup> ね<sup>ねん</sup> が<sup>が</sup>つ  
令<sup>れい</sup>和<sup>わ</sup>4<sup>ねん</sup>年<sup>ねん</sup>3<sup>がつ</sup>月<sup>げつ</sup>

も<sup>も</sup>ん<sup>ん</sup>ぶ<sup>ぶ</sup>か<sup>か</sup>が<sup>が</sup>く<sup>く</sup>だ<sup>だ</sup>い<sup>い</sup>じん<sup>じん</sup> す<sup>す</sup>え<sup>え</sup>まつ<sup>まつ</sup> し<sup>しん</sup>す<sup>すけ</sup>け  
文<sup>ぶん</sup>部<sup>ぶ</sup>科<sup>か</sup>学<sup>がく</sup>大<sup>だい</sup>臣<sup>しん</sup> 末<sup>すえ</sup>松<sup>まつ</sup> 信<sup>しん</sup>介<sup>けい</sup>

## 保護者や学校関係者等のみなさまへ

新年度には児童生徒等の環境が大きく変化することもあり、不安や悩みを抱える児童生徒等が増え、自殺者数が大きく増加する危険性があります。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密な連携体制を築いていただきますようお願いいたします。

## 電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



じかん こども つらわりようむりょう  
24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

な や み い お う  
**0120-0-78310**

こま いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、  
ひとりで悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

令和4年3月  
文部科学大臣 末松 信介