

給食だより 1月号

令和3年1月8日
横浜市立綱島東小学校
校長 三橋 国雄
栄養士 森田 真帆

新しい1年が始まりました。1月は寒さがだんだん厳しくなる月です。

風邪や寒さに負けない体をつくるために、バランスのよい食事をしっかりととりましょう。

今年も、引き続きおいしくて安全な給食づくりを目指していきます。よろしくお願いいたします。

1月の給食目標

給食にたずさわる人々に感謝して食べましょう。



< 1月の給食について >

- 日本の伝統的な食文化を伝えるために、正月料理を取り入れました。(白玉ぞう煮、なます)
- 給食週間にちなんだ献立を取り入れました。
給食の歴史を伝える献立 セルフおにぎり
横浜に関わりの深い献立 すき焼き風煮、麻婆豆腐、五目焼きそば
給食に関わる人に感謝の気持ちをもてる献立 とんカツ
- 冬に美味しい旬の食品を取り入れました。
(ぶり、ブロッコリー、ほうれんそう、こまつな、ごぼう、はくさい、しゅんぎく、かぶ、だいこん、いよかん、ぽんかん)

綱島東小オリジナルメニュー(基準献立一部変更のお知らせ)

12日(木) 莛わかめスープをレタススープに変更する予定です。

27日(水) 鮭のクリーム煮を鮭のクリームグラタンに変更する予定です。

レタススープのレタス、鮭のクリームグラタンのブロッコリーは地域の永島さんの畑のものを使用する予定です。

こまつなとほうれんそうは、港北区や都筑区のものを使用する予定です。



12月の給食 2年生が収穫したにんじんを使いました！！

2年生が地域の永島さんの畑でにんじんを収穫させてもらい、きれいに洗ってから給食室に届けてくれました。たくさんのにんじんをとってきてくれたので、10日から16日まで毎日2年生のにんじんが給食に入りました。



きれいに洗って、給食室に届けてくれました。



1月25日～29日は給食週間！！

学校給食は、明治22年に山形県の小学校でお弁当を用意できない子どものために出されたのが始まりと言われています。戦争で中断されましたが、昭和21年12月24日に戦後初めての学校給食が作られました。冬休みとの関係で1か月後の1月24日を給食記念日とし、その週が給食週間となりました。

網島東小学校でも25日～29日を給食週間として、給食委員会が中心となって活動する予定です。

むかしの給食にタイムスリップ！！ 昭和26年ごろ横浜の給食の様子



当時のメニューは、パンと脱脂粉乳と豆料理！
みんなうれしそうです。



パンを数えている様子です。1クラス62人！