

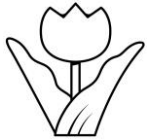
保健だより

NO. 1

ご入学・ご進級おめでとうございます

春の訪れとともに、新しい一年が始まりました。学校は、色とりどりの花がさきほこっています。まるで、みなさんのスタートを祝ってくれているようですね。

こんにちは。養護教諭の白石明希です。今年度も、元気いっぱい学校生活を送れることを願って、保健だよりをお届けします。



登校前のていねいな健康観察をお願いします

健康観察アプリ（リーバーについて）

- 入力は毎朝8時までをお願いします。出席、欠席にかかわらず、毎朝入力してください。
- 8時半以降の欠席連絡は電話でお願いします。遅刻や登校予定が欠席になった場合などは、入力の変更をお願いします。
- 日付が変わるまではその日の体温の入力、変更ができますので、体温を必ず入力してください。
- 土日や祝日のお休みの日も、「休日」として、体温の記録をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症の陽性の疑い、濃厚接触者の疑いがある場合には、リーバーに加えて、学校に電話連絡もお願いします。

まいあさ

毎朝のチェック

- 熱やだるさを訴えていませんか？
- 食欲はありますか？
- 頭痛や腹痛はありませんか？
- 下痢や便秘をしていませんか？
- 咳やのどの痛みを訴えていませんか？
- 顔色はいいですか？



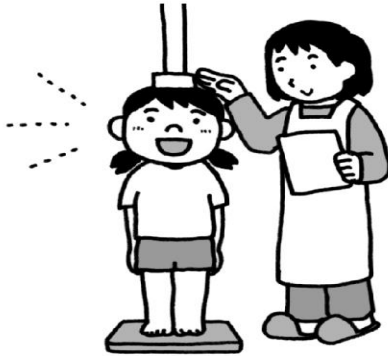
お忙しい時間帯ですが、ご協力をよろしくお願いします

新型コロナウイルス感染症の流行状況ですが、3月は少し下火になったものの、陽性者や濃厚接触者がゼロになることはありませんでした。かかってしまうのはしかたありませんが、ひとりひとりができる予防（手洗い・うがい、換気、咳エチケット（マスク）、生活習慣を整える、人と距離をとる）は続けていきましょう。

こうしんだん 健康診断がはじまります

けんこうしんだん なに
健康診断で何がわかるのかな？

しんちよう たいじゅう ざこう
身長、体重、座高



どのくらい成長しているかがわかります。

ないか けんしん
内科検診



気がつかないうちに病気になっていないかどうか調べます。

しか けんしん
歯科検診



むし歯になっていないか、歯ならびが悪くなっていないかなどを調べます。

しりょくけんさ ちやうりょくけんさ
視力検査・聴力検査



視力（見る力）や聴力（聞く力）がどのくらいあるかがわかります。

保護者の方へ ～ 健康診断の結果についてのお願い ～

健康診断の結果は、健康手帳に記し、7月に返却します。より詳しい検査が必要な場合は「受診のおすすめ」をお渡しします。学校の検診は短時間で大勢の児童を検査するため、疾病が疑われるすべての児童に医療機関での検査を勧めるという検査方法をとっています。そのため、医療機関で再検査をしても、何も異常が見つからなかったり、経過観察となる場合が多くあります。また、医師によっても治療の方針が異なるため、学校医の判断と異なる場合も多くありますので、ご理解をよろしく願います。