

4月



令和5年度4月号

横浜市立 綱島小学校  
校長 金森 孝子  
栄養職員 藤松 美帆

入学、進級おめでとうございます。1年生を新たに仲間に迎え、新年度がスタートしました。

給食も13日(木)から始まりました。給食や食物アレルギーについて、何か気になることやわからないことがありましたら、お気軽にご相談ください。また、今年度も引き続き給食調理は業者に委託をしています。徹底した衛生管理のもと、安全でおいしい給食を提供してまいります。

「給食だより」では、献立のポイントや給食に関するお知らせを発信していきます。ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

こんげつ  
今月の

## こんだて

- ◎春を感じられるように、旬の食材を取り入れました。(さわら・キャベツ・みつば・晩柑)
- ◎初めて給食を経験する1年生が食べやすく親しみやすい献立を取り入れました。  
(ツナそぼろ・肉じゃが・生揚げのそぼろ煮・魚フライ・ペンネミートソース)

## 〜「給食」について〜

給食は食べて空腹を満たすだけでなく、みんなで楽しく食事をしながら栄養バランスや食文化、食事マナーなどを学ぶ「生きた教材」として大切な役割をもっています。日々の献立では、旬の食材や地場産物を積極的に取り入れるよう工夫しています。



⑥ 食文化

① 食事の重要性

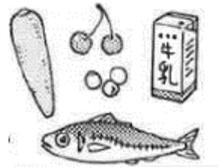
② 心身の健康

⑤ 社会性

③ 食を選択する能力

④ 感謝の心

# 給食のルールを守ろう!



## 【ルール①】石けんで手洗い

◇給食は丁寧に手洗いをし、自分のハンカチでふく

◇手を洗ったあとは、必要のないものには触らない

20~30秒以上かけて



しっかり洗いましょう!

## 【ルール②】少しでも体調が悪いときはすぐに言う

◇給食当番は、教室で健康チェックをしてから給食を取りに行く

※具合が悪い友達がいたら、給食当番を交代する



## 【ルール③】自分の給食は、自分で

◇自分の給食は自分で取りに行く

◇一度よそったものは戻さない

## 【ルール④】いただきますをしてから10分間は「もぐもぐタイム」

◇「もぐもぐタイム」の間は食べることに集中!

◇大声でのおしゃべりは控える

本校では、牛乳パックを回収し学習に必要な教材などの購入に充てています。

各教室で牛乳パックの開封(自分で開けます)

→洗浄→乾燥を行っています。

## 【ルール⑤】ごみの分別方法を守る

◇ごみは種類ごとにまとめて、給食室へ持って行く

## 給食袋の中身

### ◎全員持ってくるもの

- ・マスク (普段使い用と兼ねてもよいです)
- ・口ふきタオル (咳エチケットのため)
- ・給食ぼうし

※忘れても貸出はできません。ランドセルにバナナなどを常備しておくとう安心です。

### ◎自分で決めるもの

- ・机を拭くためのタオル  
(濡れたものを入れる袋も持ってきます)
- ・ランチョンマット  
(縦30cm、横40cm以上が望ましいです)

