

# ほけんだより

# 5月

平成28年5月12日  
 横浜市立都田西小学校  
 校長 大嶋 照美  
 養護教諭 高橋 典子  
 志内 麗子



まいにちげんき

## 毎日元気にすごせているかな？

新学期が始まって1か月がたちましたね。ゴールデンウィークは楽しく過ごせましたか？  
 それとも、ゆっくりお休みしたでしょうか。この時期は、大人も子どもも疲れがたまり、体調を崩しやすくなっています。カゼを引いて学校を休んでしまったり、ぼーっとしてけがをしてしまったりしないよう、たくさんご飯を食べて、夜はいつもよりたくさん寝てください。

## 5月の健康診断の予定

19日	歯科検診（1年）
20日	聴力（1年4～6組）
23日	聴力検査（5年1～3組）
	内科検診（10組、6年）
	尿検査容器配布（全校）
24日	聴力検査（5年4～5組）
	尿検査回収（全校）

25日	眼科検診（全校）
26日	聴力検査（3年1～3組）
27日	★心臓検診（1年）
	聴力検査（3年4～5組）
30日	★内科検診（5年）
	聴力検査（2年1～4組）
31日	聴力検査（2年5～7組）

★は体操着で受診



尿検査は、この日です。忘れずに提出しましょう！

### 尿のとり方 正しくとらないと異常が出ることがあります

ぜんじつ  
前日

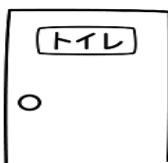


薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない



夕食後は、はげしい運動はしない

ねる前に必ずトイレに行っておく



とうじつ  
当日

目が覚めたらすぐ尿をとる



出始めの尿を少し流してから



提出容器に移し、手を洗う



ふたはしっかりと閉める

# 保護者のみなさまへ

都田西小学校での保健室経営に、日頃よりご理解とご協力をありがとうございます。以下が、本年度の健康診断についてのご連絡です。ご一読いただければと思います。

何かご不明な点がございましたら、養護教諭の高橋・志内にご連絡ください。

## 尿検査について

尿検査ですが、基本的には1度目の尿検査で提出することとなっています。2次検査での提出は、1次検査で要精密検査となった児童と、1次検査の日に欠席してしまった児童が中心です。1次検査（本年度は5月24日）の日に、なるべく多くの検体を回収できるよう、ご協力ください。

## ぎょう虫検査について

本年度より、ぎょう虫検査は学校で実施しないこととなりました。もしご不安なことがございましたら、かかりつけの小児科、内科、消化器科、消化器内科などにご相談ください。

## 色覚検査について

色覚検査は、毎年4年生の希望者に行っております。ご希望のある方は、養護教諭までご連絡ください。

## 受診勧告書について

4月から行っている健康診断で、所見のあったお子さんには、「受診のおすすめ」をお渡ししております。学校での検診は、スクリーニング検査として行われるものです。「受診のおすすめ」がお手元に届きましたら、**ご家庭の判断で専門医へ受診し、明確な診断を受けていただくようお願いいたします。**異常がない場合、経過観察中・治療中の場合(児童保健調査票から確認します)は、「受診のおすすめ」は発行しません。

受診しましたら、「受診のおすすめ」の下半分の「**保護者記入用 受診報告書**」を切り離し、受診状況を記入した後に、担任までご提出ください。