

ほけんだより



横浜市立都田西小学校
 校長 大嶋 照美
 養護教諭 高橋 典子
 志内 麗子

自分のからだを知ろう！

ご入学、ご進級、おめでとうございます。新年度がはじまり、新しいクラスや友だちに、ドキドキ・ワクワクした気持ちでいっぱいのことと思います。新しい仲間と素敵な1年にしていきたいですね。

さて、4月から6月にかけて健康診断があります。毎日、元気に勉強したり遊んだりするためには、健康であることが大切です。この機会に自分のからだをよく知って、体も心も健康で過ごしましょう。

4月の検診



実施日	検査・検診
7日(木)	6年計測★／5年視力検査
8日(金)	5年計測★／4年視力検査
11日(月)	4年計測★／3年視力検査
12日(火)	3年計測★／2年視力検査
13日(水)	10組計測★・視力検査
14日(木)	2年(1～4組)計測★ 1年視力検査
15日(金)	2年(5～7組)計測★ 6年視力検査
18日(月)	1年(1～3組)計測★

実施日	検査・検診
19日(火)	1年(4～6組)計測★
20日(水)	5年視力再検査
21日(木)	3・4年歯科検診
22日(金)	4年視力再検査
25日(月)	3年視力再検査
26日(火)	2年視力再検査(1～4組)
27日(水)	2年視力再検査(5～7組)
28日(木)	5・6年歯科検診

★は体操着でおこないます！

保健室に来るべきかな

ケガをしたり、からだの調子が悪くなったりして、保健室に来るときは、次のことを教えてください。

- どこが
ぐあいが悪いのは、からだのどの部分ですか？
- いつから
ケガをしたり、調子が悪くなったのは、いつからですか？
- どんなふうに
どんなふうに、痛い(ぐあいが悪い)のですか？
- どうして
何をしていますか？ケガをしたのですか？

健康診断の前にとすること・準備すること

- ★身体計測・内科検診
体操着を持ってきます。
髪の長い人は頭の横でたばねるようにします。
- 聴力検査・耳鼻科検診
前日に耳そうじをしてください。(自分でできない人はおうちの人にたのみましょう。)
- 歯科検診
当日の朝、歯みがきを忘れずにしてください。
- 視力検査・視力再検査
めがねをもっている人は忘れずに持ってきてましょう。

よろしくおねがいします！

新しく都田西小学校に来た 志内麗子 です。
 鶴見区の鶴見中学校から来ました。初めて小学校に勤めるので、少し緊張しています。皆さんが学校で楽しく元気に過ごせるよう頑張ります。これから、どうぞよろしくおねがいします。

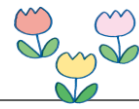
新しいほけんしつ(保健室)の先生がいらっしやいました。

高橋と二人でがんばりたいと思いますので、よろしくおねがいします！

今年度お世話になる学校医・薬剤師の先生

内科校医	いすみたかはる 井泉尊治先生（サイ・クリニック）
眼科校医	とみながかずえ だいちがんか 富永一恵先生（第一眼科）
歯科校医	わたなべゆうじ さえどしか 渡邊裕二先生（佐江戸歯科）

耳鼻科校医	はまだゆきお じびんこうか 濱田幸雄先生（はまだ耳鼻咽喉科）
学校薬剤師	こいずみまさみ 小泉真早美先生



よろしく
おねがいます。



保護者のみなさまへ

●学校感染症にかかったら●

「学校感染症」(右表参照)にかかった場合は欠席扱いにならず、出席停止になります。

健康手帳の最後のページに「病気を治しましょう」という欄があるので、保護者の方が病名、氏名、出席停止期間、治療した医療機関名を記入し、担任まで提出いただきますようお願いいたします。

※学校感染症については、健康手帳の最後のページにも記載されています。

	感染症名
第1種	エボラ出血熱 クリミア・コンゴ出血熱 痘そう 南米出血熱 バスト マールブルグ病 ラッサ熱 急性灰白髄炎 ジフテリア 重症急性呼吸器症候群 鳥インフルエンザ(H5N1) 中東呼吸器症候群
第2種	インフルエンザ 百日咳 流行性耳下腺炎 (別名:おたふくかぜ) 水痘 (別名:水ぼうそう) 咽頭結膜熱 (別名:プール熱) 風しん 麻疹(別名:はしか) 結核 髄膜炎菌性髄膜炎
第3種	流行性角結膜炎 (別名:はやり目) 腸管出血性大腸菌感染症 急性出血性結膜炎 コレラ 細菌性赤痢 腸チフス パラチフス その他の感染症

下線部 = 報告
がよくあるもの

※感染性胃腸炎(ノロウイルス等)、マイコプラズマ肺炎、溶連菌感染症、手足口病、伝染性紅斑(りんご病) = 原則、通常の欠席扱いで、出席停止ではありません。

病気を治しましょう

学年	病名	治療期間 (出席期間)	指示された事項 医療機関名	サインまたは印 保護者 学校
		年 月 日 ~ 月 日		

保健室で確認し、
印をおします。

●日本スポーツ振興センターに全員加入します●

学校の管理下(登下校中、授業時間、休み時間、校外学習など)でけがをした場合に医療費が給付される、日本スポーツ振興センターの災害共済制度(法律で規定)に全員が加入します。今年度の掛け金は1年間460円で、年度当初の特別納入金の内訳に含まれており、そちらから納入して頂きます。けが1件についての総医療費が500点以上(病院での支払いが1,500円以上)のときに適応となります。学校管理下のけがで受診された場合は、お手続きの話をいたしますので保健室までご連絡ください。また、小児医療制度を利用されている場合は、申請時に記載する必要がありますので、お手続きの際にお知らせください。

診断の結果について

学校の健康診断は、疑わしいものを見つけるために行うもので、疾病や異常と決めるものではありません。「受診のおすすめ」がお手元に届きましたら、ご家庭の判断で専門医へ受診してください。異常がない場合、経過観察中、治療中の場合は、「受診のおすすめ」は発行いたしませんのでご了承ください。

