

保健だより 6月

家庭数配布

令和2年5月28日

横浜市立豊岡小学校

校長 成田玲子

養護教諭 斎藤亜紀奈

いよいよ学校が再開します。子どもたちの元気な声が学校に戻ってくる日を心待ちにしていました。学校再開後も感染症予防対策のため、ご不便をおかけすることが多くなりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

★6月1日に放送で感染症予防の保健指導を行います。

内容は、手洗い・マスク着用、換気、ソーシャルディスタンスなどについてです。



○手洗い

20秒は石けんを使って洗い、よくすすぎましょう。時間の目安は、「ハッピーバースデーの歌2回分」と紹介しています。ご家庭でも取り組んでみてください。



○マスク着用

鼻・口・ほほをしっかりと覆いましょう。



○持ち物

いつもマスク・ハンカチ・ティッシュを持っていきましょう。忘れないようにご協力をお願いします。また、マスクを紛失したり、汚してしまった時のために、予備のマスクがあると安心です。



○不安になったら
身近な人が感染したら不安になってしまいますが、その人のせいではないこと、その人も辛い思いをしていることを伝えます。また、治れぼうつらないことも理解してほしいと思っています。



○大人に話そう
世界中の大人たちが、急いで薬を作っています。辛い気持ちは我慢しなくていいので、大人に話しましょうと伝えていきます。

普段と異なる日常生活の中で、子どもたちは、不安やストレスを感じていたことでしょう。ご家庭と協力しながら、子どもたちの心身の健康を見守っていきたいと思っています。



お願い

- ・引き続き、ご家庭で、毎日の健康観察をお願いいたします。毎朝、検温と健康観察を行い、健康観察票に記入・押印してください。
- ・マスク、ハンカチ、ティッシュを持ってきましょう。
- ・学校で具合が悪くなった場合には、軽症と思われる場合でも早退が必要になる場合があります。早退の際は、保護者のお迎えが必要となります。児童調査票や連絡帳等で、連絡のつきやすい電話番号を担任へお知らせください。感染症予防のため、ご協力をお願いします。

★定期健康診断

7月に身体計測、8月に視力検査・聴力検査を予定しています。学校医による健康診断については、9月から12月に実施することになりました。日程を調整中です。詳細が決まりましたら、お知らせいたします。