



豊田小学校保健だより



とよだ元気会議

7月7日「**歯をだいに、じぶんをだいに**」のテーマで、健康委員会のみなさんが、歯と口の健康について発表しました。

学校歯科医さんからは、歯のはえかたや、舌のつかいかたをおしえていただきました。歯科衛生士さんからは、豊田っ子は歯みがきがじょうずだとほめていただきました。10月にもはみがきのチェックをしにきてくださいます。日ごろからはみがきにしっかりと取り組みましょう。

とよだ元気会議に参加して…

みんなのかんそうを しょうかいします



なぜ しにくえんになるのか、そのわけをしれてよかったです。

(3年生)

はぶらしを1、2かげつでかえることがわかりました。(2年生)

いつも力強く みがいてしまっていたので、これからは やさしくみがこうと思った。(5年生)

むし歯になると生活を楽しめないことに気づき、気をつけようと思った。(6年生)



豊田っ子！

は 歯と口の健康へのとりくみ



歯みがき大会主催の
ライオン歯科衛生研究所HP

🌻 レッツかむかむ 🌻

6月の豊田小の給食には
「よくかんで食べること」
をいしきできる こんだて
がたくさんありました。



毎日の歯みがきと、よくかんで
食べるしゅうかんをつづけて
健康な歯と からだを つくろう

🌻 全国はみがき大会 🌻

3年生が 歯ブラシをつかい、
歯のみがきかた
や、よくかむこ
との大切さを
まなびました。



おくちの図鑑 ヒミツシリーズ

プロのスポーツ選手も、よくかむことを 大切にしています。
よくかむことで、じょうぶなからだづくりや、力を発揮しやすくなる とかんがえられています。

三大夏かぜ に ちゅうい！



手足口病

手のひら、足のうら、
口の中に水ぶくれの
ようなブツブツがで
きます。



ヘルパンギーナ

のどのおくに、小さ
な水ぶくれ。高い熱
が出て、のどが痛く
なります。



プール熱

高熱が出ます。目が
まっ赤になり、目やに
がたくさん出ます。

症状

よぼうのために…

手あらいをしっかりしましょう！
つめを きって、せいけつにしましょう。