

れいね  
8ねん  
6  
がっ

# すくすく

豊田小学校保健だより

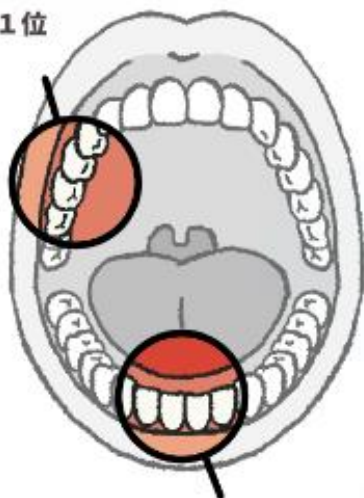
6/4~6/10は

## 歯と口の健康週間

学校では、**歯科健診**がおこなわれました。

**むし歯が多かったところランキング**を発表します。

第1位



第2位

第1位 **おく歯のみぞ**

第2位 **まえ歯のうら**

むし歯さんは、ねているあいだに  
ふえるんです。

ねるまえは ていねいに  
みがきましょう。できれば  
しあげみがきをしましょう。



食べものを口に入れた  
らなん回かめばいい？

- A まるのみ
- B 10かい
- C 30かい



おくちの**図鑑**  
ヒミツシリーズ

こたえ： C 30かい  
よくかむと、だえきがよく出て  
ばい菌がふえない効果があります

覚えておこう!!

## プールの約束

⚠ ふざけない

⚠ タオルの  
貸し借りをしない

⚠ とこ  
飛び込まない

たのしいプールがは  
じまります。

しかし、ルールをまも  
らないとけがをしてし  
まいます。あんぜんに  
たのしみましょう。

じゅんび うんどう  
⚠ 準備運動を  
する

⚠ プールサイドを  
走らない

⚠ むり  
無理をしない



## あつさにまけない!!

つよい日ざしや あつさで、からだがつかれやすくなっ  
ていることがあります。



- とうげこうのときは ぼうしを かぶろう。
- 水分を こまめに ころう。
- エアコンで さむく感じることも ありま  
す。うすいうわぎ があると よいです。

## おうちの方へ

### ▶ 受診のおすすめ

健康診断の結果、治療や相談が必要な方には「受診のおす  
すめ」を配付します。受診されましたら、「受診報告書」を  
学校までご提出ください。

歯科健診では、矯正治療の必要性を判断しているのではな  
く、お子様の将来の歯・口の健康、全身の健康への考えられる  
危険因子の大きさを判断しています。歯並び・かみ合わせの不  
正は、成長発達段階により、かむ・話す・呼吸する・体のバラ  
ンスをとるなどの発達に影響がみられる場合があります。一度  
歯科医にご相談されることをおすすめします。