






生活記録カード(4~6年生)

年 組 名 前 _____

6月から、いよいよ学校が始まります。生活のリズムを整えて、元気に登校できるようにしましょう。

		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
1	起きた時刻 	: 時刻を書きます	:	:	:	:	:	:
2	体温をはかる 	できたら○をします						
3	歯みがき 	朝・昼・夜 ○をつけましょう	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
4	朝ごはん 	食べたら○をします						
5	昼ごはん 	食べたら○をします						
6	夜ごはん 	食べたら○をします						
7	勉強 	できたら○をします						
8	運動 	できたら○をします						
9	寝た時刻 	: 時刻を書きます	:	:	:	:	:	:
10	今日の気持ち (色をぬろう)	  	  	  	  	  	  	  
	お家の方のサイン							

〈保護者の方へ〉学校再開に向けて、お子さんの生活のリズムが整えられるようご協力をお願いします。ご家庭でご活用ください。