

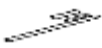





























せいかつ 生活きろくカード(1~3年生)

ねん ねんせい
年 組 名前

がつ から、いよいよ がっこう 学校が はじ 始まります。 せいかつ 生活のリズムをととのえて、 げんき とうこう 元気に登校できるようにしましょう。

		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
1	おきたじこく 	: じこくをかきます	: 	: 	: 	: 	: 	:
2	<small>たいおん</small> 体温をはかる 	できたら○をします						
3	はみがき 	あさ・ひる・よる	あさ・ひる・よる	あさ・ひる・よる	あさ・ひる・よる	あさ・ひる・よる	あさ・ひる・よる	あさ・ひる・よる
4	あさごはん 	たべたら○をします						
5	ひるごはん 	たべたら○をします						
6	よるごはん 	たべたら○をします						
7	べんきょう 	できたら○をします						
8	うんどう 	できたら○をします						
9	ねたじこく 	: じこくをかきます	: 	: 	: 	: 	: 	:
10	きょうのきもち	  	  	  	  	  	  	  
	おうちのひとのサイン							

〈保護者の方へ〉学校再開に向けて、お子さんの生活のリズムが整えられるようご協力をお願いします。ご家庭でご活用ください。