

ぱくぱく



令和 2 年 10 月 2 日

横浜市立豊田小学校

インフォメーション 10月

「食べること」は、わたしたちが成長したり、活動したり、健康を保つ上で欠かせない大切なことです。食品にはそれぞれ、含まれている栄養素や体内での働きが異なるため、いろいろな食品を組み合わせるようしましょう。



10月の献立

- * 食欲の秋、収穫の秋を感じられる献立にしました。(秋味ごはんの具・煮魚(さば)・さつまいもコロッケ・ふくめ煮・さつまいも汁・さけのクリーム煮・かき・りんご・みかん)
- * 十三夜(10/29)にちなんだ献立として、「さつまいもと栗の甘煮」を取り入れました。
- * はま菜ちゃん料理コンクール受賞作品「たっぷり野菜の担々スープ」、「はま菜ちゃんたっぷり野菜の豆にゆみそスープ」を取り入れました。

* 献立変更

- 9日 あげパン(きな粉)・牛乳・野菜のスープ煮・みかん
→あげパン(プレーン)・牛乳・野菜のスープ煮・みかん
- 22日 ごはん・牛乳・きびなごフライ・ひじきの炒め煮・けんちん汁
→ごはん・牛乳・ひじきごはんの具(油揚げ追加)・きびなごフライ・けんちん汁
- 27日 ごはん・牛乳・春巻・ゆで野菜・たっぷり野菜の担々スープ
→ごはん・牛乳・春巻・ゆで野菜・たっぷり野菜の担々スープ・アイスクリーム

昨年3年生が総合学習で戸塚区上倉田町にある「小野ファーム(横浜アイス工房)」について勉強しました。本来は3月の給食でアイスを出す予定でしたが、学校が休校になってしまい、出すことができませんでした。10月27日の給食「横浜アイス工房」のアイスを美味しく食べて欲しいです。

9月の給食をふりかえって



☆ 残りの少ない献立 ☆

- 1位 米粉シチュー 0.4% (2人分)
- 1位 ビビンバ(肉) 0.4% (2人分)
- 3位 磯香あえ 0.5% (2.5人分)

★ 残りの多い献立 ★

- 1位 あじのから揚げ 9% (56人分)
- 2位 ラタトゥイユ 7% (35人分)
- 3位 ぶどう豆 6% (24人分)



※ご飯・パン・牛乳を除いたものになります。

しょくひん 食品ロスとは

た 食べられるのに捨てられる

しょくひん 食品ロス



しょくひん た もの むだ
食品ロスは食べ物が無駄になり、

とてももったいないことです。減らす
ために1人ひとりができることをし

ましよう。

まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のこ
とを食品ロスといいます。食品ロスには、売れ残
りや期限が切れたもの、調理の時の皮のむきすぎ、
食べ残しなどがあります。食品ロスを減らすため
には、家庭や社会全体でさまざまな取り組みを行
うことが必要です。

にほん ねんかん しょくひん
日本の1年間の食品ロス

やく まん
約643万 トン

にほん しょくひん ねんかん やく まん
日本の食品ロスは1年間で約643万
トンです。食品メーカーや飲食店な
どからは約352万トンが、一般家庭から
は約291万トンが発生しています。日本
は多くの食べ物を輸入していますが、そ
の一方で、大量の食べ物を捨てている
こととなります。

ぜんこくみん ちゃわん はいぶん た
これは全国民がお茶碗1杯分の食べものを
まいにちす 毎日捨てていることとなります。

しょくひん
食品メーカーなどの
食品ロス

かてい
家庭の
食品ロス



やく まん
約352万トン



やく まん
約291万トン

せかい しょくりょうえんじよりょう おお
世界の食料援助量よりも多い！

ねん せかい しょくりょうえんじよりょう やく まん
2017年の世界の食料援助量は約380万トンでした。つまり日本では、世界の
しょくりょうえんじよりょう おお た もの す
食料援助量よりも多い食べ物が捨てられています。

がつ ひ
10月16日は

せかいしょくりょう
世界食料デー



こくれん せかい しょくりょうもんだい かんが ひ
国連によって世界の食料問題を考える日と
して制定されました。1人ひとりが協力し合い、
「すべての人に食料を」を実現し、世界に広がる
きが かいけつ ちゅうげん せかい ひろ
飢餓などを解決していくことが目的です。この
機会に しょくりょうもんだい かぞく はな あ
機会に食料問題について家族で話し合ってみ
ませんか。

減らそう！

しょくひん
食品ロス

