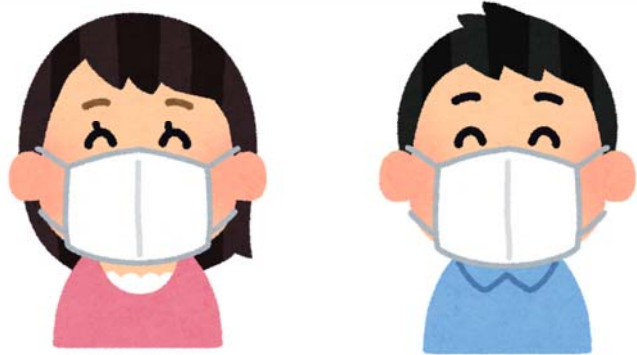


ハンカチでマスクをつくろう



横浜市教育委員会
(健康教育課HP掲載)

用意するもの

ハンカチ



40cm~50cmくらいの大き
さがよい

ヘアゴムまたは、輪ゴム



輪が大きめがよい。
輪ゴムは、3つくらいな
げておすぶ。

①ハンカチをおる

$\frac{1}{2}$



半分にお
います

$\frac{1}{4}$



さらに
半分にお
います

$\frac{1}{8}$



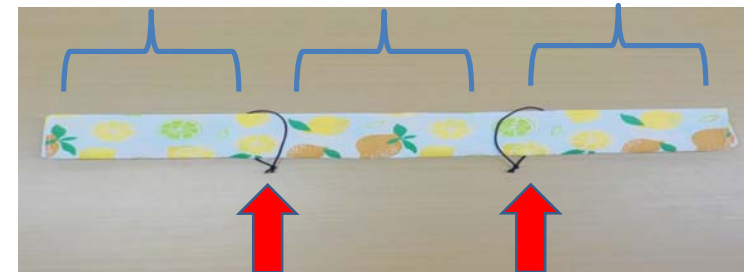
さらに
半分にお
います

②ハンカチにゴムをとおす

$\frac{1}{3}$

$\frac{1}{3}$

$\frac{1}{3}$



幅3等分の位置にヘアゴム(輪ゴム)を
左右に通します

③ハンカチを内がわにおいこむ



ハンカチのはしとはしが重なるように
おいこみます

④できあがり！



自分のハンカチでかんたんにマスクが
つくれます！

マスクをつけるときは・・・



みんなで
ハンカチマスク
をつくってみて
ね



顔にフィットするようにハンカチをのびし
ながらつけましょう

マスクについて

- ①マスクの表面をさわったら、手洗いを
しましょう
- ②マスクは一日一回洗きましょう
- ③汚れたら、そのつど洗うようにしま
しょう

参考資料

マスクの作り方(文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」内)
https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html