

横浜市立戸塚小学校 平成31年度 体育・健康プラン

～体育・健康に関する指導の全体計画～

1 中期学校経営方針

(1) 学校教育目標と教育課程全体で育成を目指す資質・能力

学校教育目標	教育課程全体で育成を目指す資質・能力
<p>未来をきりひらこう！やさしさいっぱいえがお輝くわたしたち</p> <p>学びあう楽しさの中で自ら問題を発見し、知識や経験を活用しながら追及していく力を育てます。(知)</p> <p>人と豊かに関わり合いながら、自他を大切にする態度を育てます。(徳)</p> <p>自他の命を大切にし、心身ともにたくましく生きる力を育てます。(体)</p> <p>他者と協働する経験を通して、夢や目標をもち、地域や社会のために行動する力を育てます。(公)</p> <p>間違いを恐れずにチャレンジする経験を通して、グローバルな視野で共に生きていく力を育てます。(開)</p>	<p>コミュニケーション能力 相手を思いやる気持ち 情報活用能力</p>

(2) 中期取組目標

中期取組目標
<p>学校を積極的に開き、保護者や地域の方とともに子供を育てる風土を作ります。</p> <p>積極的に人とかわり自らの思いを伝えるとともに他者の思いも受け止められるような子供に育てます。</p> <p>物事の善悪を判断し、自ら積極的に人や地域とかかわり行動する子を育てます。</p> <p>教職員の資質の向上を図り、学校組織が協働して子供を育て、地域とかかわっていきます。</p>

(3) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・具体的取組

重点取組分野	具体的取組
健やかな体	①全学年で毎月自分の生活について振り返る「生活カード」に取り組むことを通して、健康的な生活をしようとする態度を養う。 ②自己の健康のために、主体的に課題解決できる子供の育成を目指し、体育科を中心とした健康に関する教科等の授業改善を図る。 ③歯科巡回指導・歯科保健指導を通して、歯の健康の視点から、自己の健康について関心をもち、生活習慣の改善を図ることができるようにする。 ④食育指導を通して、栄養・健康について関心をもたせ、健康的な生活習慣の形成に結びつくことができるようにする。
担当 体育部	

2 体育・健康に関する実態把握

戸塚小学校 児童の体育・健康面の姿

- 運動を積極的にする子としない子の二極化が見られる。
- 新体力テストの結果は、跳ぶ力と投げる力はほぼ全学年で市平均を下回っており、他の種目はだいたい市の平均である。
- バasketボール、野球、サッカー、剣道など地域のスポーツクラブが盛んで所属している児童は多い。
- 歯みがきなど、保護者の関心も高く、きちんと磨けている児童が多い。

3 体育・健康に関する具体的取組

教科

○体育科の取組

- ・運動の特性にふれながら、基本的な動きや技を身につけること。
- ・めあてを達成するため見通しをもって段階的に取り組むこと。
- ・学習に対する見通しや自分に合っためあてをもち、意欲的に取り組むこと。
- ・学習に取り組む中で友達と積極的に話し合ったり、かかわったりしながら、自分や友だちのよさに気づくことができるようにすること。
- ・自分の体や心のことに興味をもち、実践していくことができるように指導すること。
- ・月1回、1週間自分の生活を振り返る“生活カード”に取り組み、自己の安全や健康について意識を向けるようにすること。

○他教科での取組

- ・家庭科では、食育との関連を図ること。
- ・生活科、理科では、生命の尊さを指導すること。

特別活動・総合的な学習の時間

- ・スポーツ委員会による「長縄大会」や「マラソン大会」等の運動機会を提供すること。
- ・保健委員会による「風邪を予防しよう集会」を通して、健康的な生活を送るように意識をもたせること。
- ・給食委員会による給食週間の取組を通して、食について関心をもたせること。
- ・学校医、養護教諭、栄養教諭による歯磨き指導や給食指導などによる自分の生活の状況を見つめ、学んだことを実践できるようにすること。
- ・子ども一人ひとりが自己の体力や健康に目を向けて目標を定め、意欲をもって参加できるような運動会をつくること。

課外活動

- ・学校保健委員会の取組で「足の健康」についての講演会を開き、足の健康から自己の健康について考える機会を設ける。
- ・給食の時間や特別活動の時間を活用して、栄養など食に関する指導を行い、健全な食生活を営む態度をはぐくめるようにする。

平成31年度 戸塚小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》 戸塚小 体力アップ作戦（児童会活動を中心とした子どもの主体的な取組）

《ねらい》 児童会活動で子ども達が主体となって体育・健康に関する活動を位置づけて取り組むことで運動することを進んで取り入れたり、健康的な生活を送ろうとしたりする態度を育成する。

《内容》

- ・スポーツ委員会
前期：長縄大会 後期：マラソン大会
- ・保健委員会
保健集会での、風邪を予防し健康的な生活を送ることを推進する取組
- ・給食委員会
給食週間の取組
- ・学校保健委員会
毎月自分の生活について振り返る「生活カード」の取組
PTAと連携した“足”についての講演会

- 指 標：
- ①生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」「睡眠時間」「朝食摂取状況」「1日の運動・スポーツの実施時間」
 - ②学校保健委員会主催の「生活カード」
 - ③市学力・学習状況調査の意識調査と子どもの活動の状況と分析