



★自然の恵みを感じながら食事を楽しんだり、自分で野菜を育ててみたり、ご家庭や地域でお手伝いをしたりするなど、生活の中でいろいろな経験をたくさんできるといいですね。

1年生がとうもろこしの皮むきをしました



外側の皮は黒っぽい
緑色だけど、中の方
の皮は薄い緑色だ。

かわは、ザラザラ
しているよ。



見て見て！
剣みたいでしょ。



ひげは、鳥の巣
みたいだね。



重いとうもろこしを協力して給食室へ運び、
「みんなで、むきました！今日の給食に使って
ください！」と、調理員さんをお願いしました。

実がぎゅっしりつまった甘いとうもろこしでした。1年生がむいたと聞いて、よりおいしく感じた子どもたちも多かったようです。1年生にお礼を言いたいと言っていた上級生や、1年生の教室までお礼を伝えに行った6年生もいたそうです。2年生は、ぼくたちもやってみたかったなあとおつぶやいている子たちもいました。やさしい心をもった子どもたちがたくさんいてうれしくなりました。



実がなるのは雌花

とうもろこし
の実がなるのは
雌花の根本です。
雄花は茎の先端
にあります。



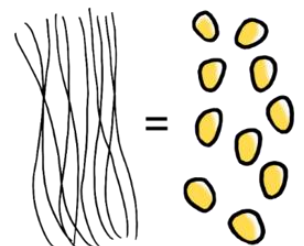
ひげはめしべ

先の毛はめしべです。
よく見ると1つ1つの
つぶの先まで伸びてい
ます。



ひげの数と実の数は同じ

ひげはめしべであるため、
ひげの本数と実の数は同じ
になります。



小学生・中学生に必要なアプローチがわかる

わが子にピッタリな生活習慣ガイドもらえます!



「早寝・早起き・朝ごはん」全国協議会HP



小学生保護者・指導者向け資料



思春期用ガイド

●「早寝早起き朝ごはん」全国協議会では、幼児から大人、お子さんのいらっしゃる保護者や指導者向けにさまざまなガイド、紙芝居、絵本などがダウンロードできるサイトを設けています。右のQRコードからぜひアクセスしてみてください。



全国協議会HP

出典：
食育フォーラム
2023.7
2026.8
健学社

いろいろな体験活動してみませんか?

夏休みには、さまざまな場所で食の体験のできるイベントを開催しています。いくつかご紹介します。食に興味のあるご家庭は、参加してみたいはいかがですか?人気のイベントは競争率の高いものもありますが、ぜひチャレンジしてみてください。

【魚関係】

7/29・30 こども霞が関見学デー@農林水産省

8/27・28 クジラを食べてみたい!ホントに大きいの?@東京水産振興会

8/29 イセエビで標本づくり@豊洲市場

<https://osakana.suisankai.or.jp/event/suisankai/9002>

【金沢区での体験】

8/31(月)の給食で使用するきくらげ、あおみかんの摘果体験

生きくらげ狩り

・5月~10月頃まで(天候や気温によって、変更する可能性あり)

<こだわり>

完全無農薬の菌床栽培

<料金>

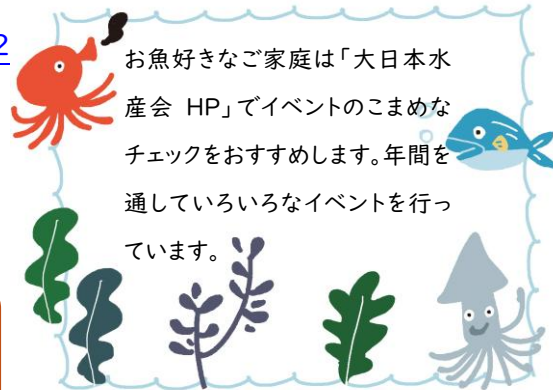
入場料無料

¥350/100g(税込み)の量り売り

<予約>

前日正午までに、ご予約をお願い致します。……………詳しくはHPをご覧ください。

わが子を連れて
何回か行ったこと
があります。



お魚好きなご家庭は「大日本水産会 HP」でイベントのこまめなチェックをおすすめします。年間を通していろいろなイベントを行っています。

ぷりぷりおいしい
生きくらげは、
サンマー井に使用
する予定です。

横浜あおみかん摘果体験

・柴シーサイドファームで栽培しているみかんを摘果します。

詳しくは別途添付の案内をご覧ください。

給食では、このさわやかな果汁を使ってゼリーを作る予定です。
調理員さんたちと何回も試作をしました。