



令和8年5月1日
横浜市立立野小学校
校長 深井 知英
養護教諭 遠藤 梨那

青葉にそよぐ風が爽やかで、過ごしやすい季節となりました。新しい生活が始まって1か月、子どもたちに少しずつ疲れが見えてくる頃かもしれません。

さて、5月5日は「こどもの日」です。この日には「しょうぶ湯」に入る習慣がありますが、これには「子どもが病気をせず、元気に育ってほしい」という健康を願う気持ちが込められています。菖蒲(しょうぶ)の強い香りが病気を追い払うと考えられていたそうです。



ご家庭でもゆっくりとお風呂に浸かりながら、お子さんの成長をお祝いし、ゴールデンウィークを活用して心と体をリフレッシュする時間をお過ごしください。



学校での健康診断は、病気の診断を確定するものではなく、あくまで「スクリーニング(疑いがないかどうかのチェック)」です。しかし、中には早めの処置が、その後の学習や生活のしやすさに大きく関わるものもあります。お手紙が届きましたら、できるだけ早めに専門医(眼科・歯科・内科・耳鼻科など)を受診していただけたらと思います。

※なお、学校の健康診断は病気の「可能性」のスクリーニングなので、医療機関で検査すると「異常なし」とされる場合もあります。

受診後は、結果を記入した書類を学校へご提出ください。すでに、経過観察中の場合は、その旨をご記入いただけると助かります。状況を把握し、学校生活で必要な配慮を行ってまいります。お子さんが毎日をベストコンディションで過ごせるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

5月の保健目標

生活リズムをととのえよう

ゴールデンウィークも



規則正しく過ごそう



出典:「健」日本学校保健研修社



☆尿検査(2回目)について☆

先日行われた1回目の尿検査でご提出できなかった方は、5/15(金)朝9時までに再度ご提出をお願いします。容器がお手元にある方は、その容器を使ってください。紛失や破棄、使用した方は新しい尿検査の容器等をお渡しいたしますので、担任へお申し出ください。お子様へお渡しいたします。1回目の検査の結果、再検査が必要になった方には1回目とは別の専用の容器等をお渡しします。忘れずにご提出をお願いいたします。



☆色覚検査について☆

今年度から、4年生を対象に色覚検査を行います。つきましては、希望調査票をお配りします。5・6年生は保健調査票で色づかいが気になった方にお渡しします。どうぞよろしくお願いいたします。