



令和8年4月7日
横浜市立立野小学校
校長 深井 知英
養護教諭 遠藤 梨那

ご入学・ご進級おめでとうございます。桜の花が満開の時期を迎え、春爛漫花々が咲き誇っております。

新しい1年生が加わり、新年度がスタートしました。子どもたちの元気なあいさつや笑顔から新しい先生や仲間との学校生活を楽しみにしている様子が見られました。私も、これから立野小学校の子どもたちと過ごす日々がとても楽しみです。どうぞよろしくお願いいたします。



はじめまして
遠藤梨那です。
よろしくお願いいたします。

さて、これから健康診断が始まります。お子さんが安心して豊かな学校生活を送るために、健康な体と心はとても大切です。「病気の疑いはないか」「生活で注意するところはないか」「問題なく成長しているか」などを確認していきます。そして、健康診断で病気や異常の疑いが見つかった場合は、お手紙をお渡ししますので早めに医療機関への受診をお願いいたします。



4月の保健目標

自分のからだを知ろう

身体測定



視力検査



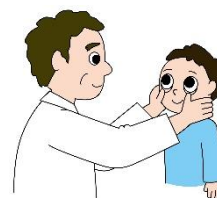
聴力検査



色覚検査



眼科健診



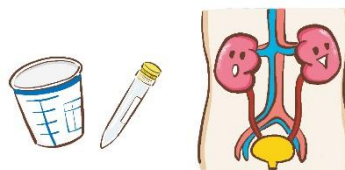
内科検診



耳鼻科健診



尿検査



歯科検診



心臓検診



【受診のおすすめのお渡しについて】

検査の結果、受診が必要と判断された方へ、次のタイミングでお渡しします。

視力検査：眼科検診終了後

聴力検査：耳鼻科検診終了後

に、それぞれ、まとめてお渡しします。

何度も同じ病院へ行くお手間を省くため、それぞれの学校医の診察が終わった段階でまとめてお渡しするようにしています。

よろしくお願いいたします。

【健康診断について】

学校での健康診断は病気の診断をするものではなく、あくまでも疑いのあるものを見つけるものです。検査の結果、疑いのある場合は、「受診のおすすめ」というプリントでお知らせします。必要に応じて検査を受けていただきますようお願いいたします。

☆視力検査について

片方の目どちらかでも「0.7以下(B判定)」の場合に、受診のおすすめをお渡しします。

☆聴力検査について

検査の音がはっきり聞こえなかった場合に、「難聴の疑い」としてお知らせします。

☆色覚検査について

色覚検査は、色の見え方を調べる検査です。学校では全員を対象とした検査は行いませんが、色覚(色使いや見え方)に不安のある場合には、養護教諭までご相談ください。

☆内科検診について

プライバシーに配慮しながら行います。できるだけ正確に診察するため、骨格(背骨)を診る検査は校医さんに直接診ていただきます。

【嘔吐袋について】

急な嘔吐に対応できるよう、1～6年生まで全員がお道具箱に嘔吐袋を入れておきます。

ご家庭での準備をよろしくお願いいたします。

嘔吐袋として用意する袋の例

- ◎乗り物に設置してあるようなエチケット袋
- ◎紙袋の内側にビニール袋をつけて手作りしたもの
- ※開きやすいもの、口元がしっかり覆える大きさなどがよいです。

※感染予防のため、学校で嘔吐した場合はすぐに早退となりますので、ご了承ください。

【肌着の着用について】

本校では肌着の着用を推奨しています。とくに体育で汗をかいた時に、肌着を着用していると汗を吸収し、蒸れにくくする効果があり、寒い時期には保温効果も期待できます。ただし、体育後に汗で濡れた肌着を着たまま過ごす、体が冷えてしまう恐れがあります。そのため、体育後には肌着を交換できるよう、替えの肌着をご用意ください。

新学期になり、クラスの環境が変わったり提出物が多数あったりして、お子様にとってもおうちの方にとっても忙しく疲れが出やすい季節でもあります。少しずつ生活リズムが整うようにご家庭でもご協力をお願いいたします。また、健康や体についてご心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

〈嘔吐袋の作り方〉

準備するもの

紙袋、ビニール袋(紙袋より少し大きめのサイズのもの)、テープかホチキス

手順

- ① 紙袋の中にビニール袋を入れる。
- ② 上からビニール袋を少し出してテープかホチキスで止める。

