

平成26年5月19日

体力向上推進担当

体力づくり実施要項

1、目的

児童一人ひとりが自らの体力向上のために目標をもって継続的に運動に親しむ資質や能力を育てる。

2、日程

6/10（火）～2月末まで

3、内容

火曜日は中休み、木曜日は朝に行う。（木曜日は集会、朝特活の日をのぞく。）

4、時数

体育1Mとする。

| 時間 | 火曜日 中休み | 木曜日 朝 |
|----|--------------|--------------|
| | 10:25～10:40 | 8:30～8:45 |
| 内容 | 6月・7月 短縄 | 6月・7月 短縄 |
| | 9月～12月 長縄 | 9月～12月 長縄 |
| | 1月・2月マラソン | 1月・2月マラソン |

※6、7月：短縄 9、10、11、12月：長縄 1、2月：マラソン

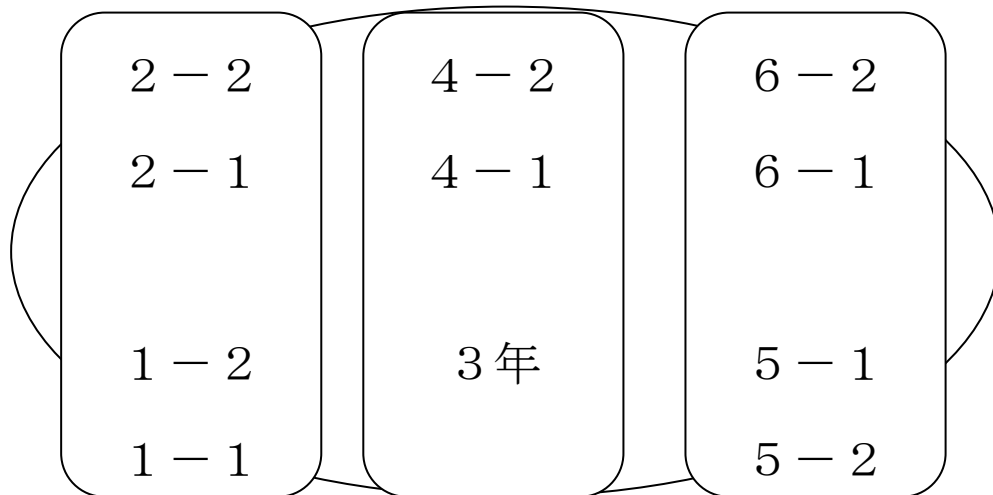
4、確認事項

- 服装は体操着でなくても可。ただし、タオル・着替えはもってくるように適宜指導する。
- 放送はスポーツ委員会の児童が行う。
- 校庭が使用できない場合は中止。（木曜日は朝読書）
- 見学児童も外に出る。
- 無理のないよう運動することを指導しておく。
- 各学年、最低一人は安全・体調管理をお願いします。
- マラソンカードや縄跳びカードはスポーツ委員会の児童が作成し、後日渡します。
- 運動中は音楽を流します。

運動場所について

縄跳び 体育倉庫側：1、2年 コミュニティ側：5、6年

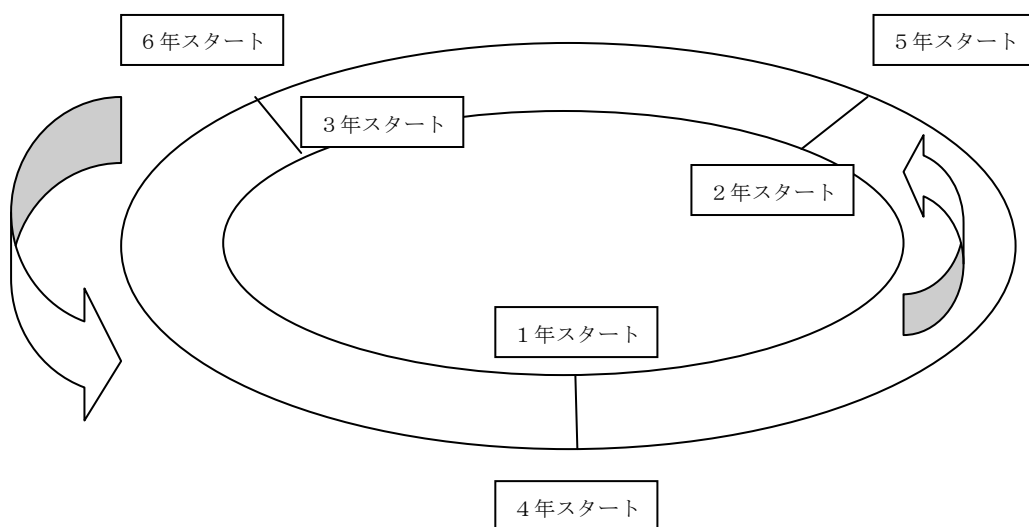
校庭真ん中：3、4年



コミュニティ

校舎

マラソン 内側：1、2、3年 外側：4、5、6年



コミュニティ

校舎