

令和8年度高田東小学校 学校のやくそく(体育・休み時間編)

★体育の服装のルール

体育の服装のルール

①体育着:

上(白いもの・汚れがわかりやすく汗を吸収しやすいもの)
下(クォーターパンツなど)

②赤白帽: つばあり、ゴム付き

※①と②の準備する物のうち、1つでも欠けると「体育の授業」は見学となります。

注意①
赤白帽ゴムの後ろにかけましょう。
ゴムがのびたら早めになおしましょう!

注意②
髪が長い人は「ゴム」でたばねます!



注意③
膝がしっかりと動かせるよう、靴下は膝下の長さの物が好ましいです。

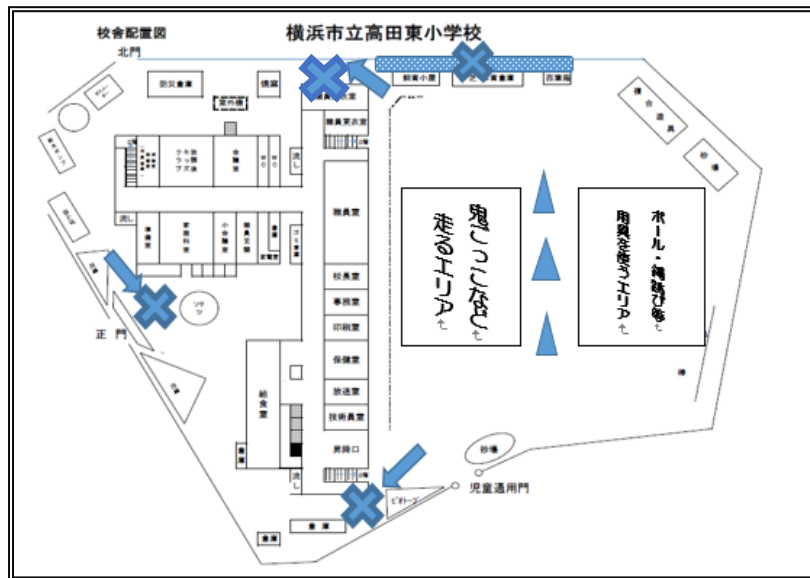
- ・上着は、クォーターパンツの中に入れ、赤白帽子をかぶります。
- ・寒いときには白い長そでの体育着を着たり、体育着の上に体育用のトレーナーを着たりすることができます。(着てきた服で体育の授業には参加できません。必ず体育用を着ましょう)
- また、クォーターパンツの代わりに長ズボンをはくこともできます。
- ・タイツをはいたまま学習しません。
- ・安全のためヘアピン・ミサンガなど、体に何かをまきつけたり、アクセサリ類をつけたりしません。
- ・運動しやすいくつで学習します。長ぐつでは学習できません。
- ・見学をするときは家の人に連絡帳などに書いてもらいます。
- ・更衣カーテンは原則、先生が開け閉めます。

※トレーナーは安全のため、フードつき・前あき・かざりつきのものは着ません。また、コートやジャンパーを着たままで学習しません。
※長ズボンは、運動しやすいジャージ素材のものをはきます。裾が閉まっていて、ファスナーやホックなどが付いていないものをはきます。

ルールを守って、みんなで楽しくあそびましょう

○中休みの時間
10:25～10:40 (休み時間:15分間)

○昼休みの時間(水曜日は昼休みなし)
1:25～1:35 (休み時間:10分間)



★雨の日など

- ・雨や養生期間に内遊びとなった場合は、学校のトランプ、ウノ、折り紙やお絵描き、本読みなどをして教室で静かに過ごします。
- ・用事のないときは、よそのクラスや空き教室に入りません。

★放課後のきまり ～学校のルール・交通ルール・地域のルールを守り、安全に生活しましょう。

①放課後の校庭使用ルール「使用時間を守って遊びます!」

【放課後遊ぶことができる時間】

4月～9月:4時30分まで 10月～12月:4時まで 1月～3月:4時15分まで

- ・学校のボールやミニサッカーゴール、固いボールやバットは使えません。
- ・校庭に自転車を乗り入れることはできません。学校に入ったら、自転車は押して移動し、ビオトープ前タイルのところでとめます。
- ・校庭でお菓子などを食べることはできません。

②公園の使い方

- ・公園はまちに住むみんなのもので、ルールを守った遊びをしましょう。つかい方がひどい場合はその公園が使えなくなってしまうことがあるかもしれません。

③お金のつかい方

- ・子どもどうしてお金や物のやり取りは絶対にしません。(物を買ったり、買ってもらうたりはしません)

- ・校舎の裏や正門側、飼育小屋、体育倉庫の裏では遊びません。
- ・校舎の裏や正門側に行く時は先生の許可をもらいましょう。
- ・駐車場を通りません。
- ・遊具では上に登って走って遊んだり、危険な遊び方をしたりしません。
- ・休み時間に使うボールは、クラスボールを使います。ボールをける遊びはしません。
- ・ボールは校舎内でついたり、投げたりしません。
- ・外遊びから教室に戻る時は、遊びを止めて戻ります。ビオトープ前や校舎前のタイルのところは走らずに歩いて移動します。

