

## 横浜・F・マリノスと横浜ベイスターズ

7月5日（水）に横浜・F・マリノスのコーチによる「食育キャラバン」を行いました。サッカーボールを使って簡単なボール遊びをしたり、ミニゲームをしたりしました。

練習後には、コーチから食育について話があり、給食や日頃の食事についてどのようなことを心がけていくか教えてもらいました。



7月14日（金）には、横浜ベイスターズのコーチによる出前授業を行いました。体育館でバットや柔らかいボールを使って、投げたり打ったりしました。子どもたちはとてもわくわくしながら進んで取り組んでいました。

プロスポーツに携わる方々から直接教えてもらったり一緒に体を動かしたりすることで、子どもたちにとって、とても貴重な経験になったと思います。

