

令和8年度 横浜市戸塚区 幼保小交流事業

健やか子育て講演会

眠育のすすめ

～子どもの睡眠から考える
育てにくさや不登校への対策～



講師：松永 奈留美

・アートチャイルドケア株式会社
教育研修ユニット

・公認心理師
・東京都スクールカウンセラー
・日本眠育推進協議会

眠育シニアアドバイザー
不登校相談員、スクールカウンセラー
として公立の小中学校にて10年以上
不登校支援に携わっています

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 朝、なかなか起きられない
- ☑ 朝、機嫌が悪い
- ☑ 午前中体調が良くない・元気がない
- ☑ 友達とうまく遊べない
- ☑ 園、学校に行き渋る

睡眠を知ることによって改善できるかもしれません！



開催日時 令和8年 **11月25日 水**
15:00～16:30 (受付 14:30～)

開催場所 **戸塚公会堂** (戸塚駅から徒歩5分)

参加対象 幼稚園、保育園、小学校の職員
保護者、地域の方々

参加費用 無料

申込方法 右記QRコードより申込ください



＼お申込みはこちら／

主催

戸塚区幼保小教育交流事業実行委員会

お問い合わせ先

東品濃小学校 (梅田) 824-5831

東台幼稚園 (佐藤) 811-0370

アートチャイルドケア東戸塚 (小山) 821-4015



犯罪被害にあったとき…

想像できますか？

あなたや家族が犯罪被害にあったその先を

多くの人は、犯罪被害について、「自分には無関係」、「自分に起こるはずはない」などと考えてしまいがちです。しかし、ある日突然、犯罪や事故に巻き込まれ、命を奪われたり、負傷したりしてしまうことは、誰にでも起こりうることです。犯罪被害にあったとき、どのような支援が必要なのか、私たち自身の問題として捉え、そして市民として何ができるのか、一緒に考えてみませんか？

参加費無料

- 手話・筆記通訳あり
- 一時保育あり
(いずれも事前申込制)

はじめに

「横浜市の犯罪被害者等支援について」
市民局人権課

第1部

講演「共感のその先へー犯罪被害者とともに生きる社会を目指してー」

講師 ▶ 深迫 祥子氏 (NPO法人 coffee aid 2021 理事長)

講師プロフィール

2019年7月、パリスタとして働く長男(当時29歳)が、コーヒー豆の搬入に訪れたトラックのドライバーによるアクセルとブレーキの踏み間違い事故により、トラック後部と焙煎所の壁との間に挟まれて亡くなる。長男の遺志を継ぎ、鶴本市内の自宅敷地にコーヒー店をオープンし、収益を犯罪被害者支援や社会貢献活動に充てている。また、刑務所と連携し、加害者更生にも携わっている。



第2部

警察音楽隊による演奏会

同時開催 ミニ・生命のメッセージ展

会場参加

日時 2026年 **11/10(火)**
14:00～16:30(開場 13:30)

会場 **横浜市神奈川公会堂**
(横浜市神奈川区富家町1-3)

定員・
申込み **事前申込み制 先着 300名**
申込み 電話・FAX・インターネット
10/13(火)から定員に達するまで

オンライン視聴 ※第1部のみ視聴可能

日時 2026年 **11/17(火) 14:00から**
▶▶ **11/24(火) 16:30まで**

定員・
申込み **定員なし 申込み インターネット**
10/13(火)から11/19(木)まで

▶▶ 申込み等の詳細は裏面へ

申込方法

電話 

045-671-3117

(平日9:00~17:00) ※祝日を除く

FAX 

045-681-5453

横浜市ホームページ 

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kyodo-manabi/jinken/event-keihatsu/event.html>

横浜市 人権 イベント 検索 

申込フォームはこちらから ▶



※お電話でお申込みの方は、下記参加申込書と同様の内容をお伝えください。

※定員に達した場合や、開催方法の変更や中止の場合は、ご連絡いたします。ご連絡先を必ず記載してください。
お預かりした個人情報は、本講演会の運営以外の目的には使用しません。

※オンライン視聴をお申込みの方には、視聴可能なアドレスを11月13日(金)までにメールにて送付します。
それ以降にお申込みの場合は、2営業日以内に送付します。

会場参加申込書

FAX番号 **045-681-5453**

※FAX申込みの場合、必要事項を記載してFAXしてください。 ※2人以上お申込みされる場合は、必要事項を別紙に記載してFAX頂いても結構です。

お名前 ふりがな	電話番号	FAX番号
メールアドレス		配慮事項(必要な場合に○を) 車いす利用 ・ 手話 筆記通訳希望 保育希望(子どもの年齢 歳 か月)

開催について

- 開催の可否は11月9日(月)12時までにホームページに掲載しますので、ご確認ください。

手話・筆記通訳について

申込:10月13日(火)から10月27日(火)まで(事前申込制)

保育について

対象:1歳~未就学児

定員:先着4名(事前申込制)

申込:10月13日(火)から10月27日(火)まで

会場アクセス

横浜市神奈川公会堂

(所在地:横浜市神奈川区富家町1-3)

◆JR「東神奈川駅」、京急「京急東神奈川駅」 徒歩5分

◆東急「東白楽駅」 徒歩6分



主催:横浜市

共催:神奈川県・神奈川県警察・(公社)神奈川被害者支援センター・神奈川県弁護士会・法テラス神奈川

後援:横浜地方検察庁・横浜保護観察所・(公財)横浜市男女共同参画推進協会・横浜人権擁護委員協議会

お問合せ

横浜市 市民局人権課

TEL:045-671-3117 FAX:045-681-5453

※この事業は、法務省の人権啓発活動地方委託費を活用しています。



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョッちゃん」

リサイクル適性 
この印刷物は、印刷時の紙へ
リサイクルできます。

ジュニアサッカーフェスティバル

Junior Soccer School

主催/朝日新聞社・神奈川県サッカー協会 後援/公益社団法人日本プロサッカーリーグ

2026年

11月3日(火)祝

午前の部

11:30~12:30

受付時間 10:15~11:15

午後の部

14:30~15:30

受付時間 13:15~14:15



ゴールドフレストスタジアム鎌倉
(〒247-0061 神奈川県鎌倉市台3-8-43)



小雨決行 主催者が、豪雨・落雷等で開催困難と判断した場合は中止または内容を変更して開催します。

※開催可否は、当日8:45に決定する。お問い合わせは下記事務局までご連絡ください。



各回100名 神奈川県内に在住で保護者と一緒に来場可能な 小学校1~4年生

※性別は問いません。保護者様のご参加はありません。



ゲスト

松井 大輔氏
サッカー元日本代表

※ゲストは予告無く変更する場合がございます。

参加にあたって

●持ち物

- ・サッカーのできる服装
- ・運動靴(スパイク不可)
- ・サッカーボール
- ・水筒
- ・帽子

●注意事項

グラウンド内での飲食・喫煙は禁止です。ゴミは全てお持ち帰りください。

●安全の注意

主催者側は、怪我や事故の応急処置は行いますが、以後の責任は負いかねます。(傷害保険には加入しております。)
また、貴重品・手荷物の盗難・紛失については各自ご注意ください。なお、眼鏡等の物品の破損については責任を負いかねます。



Webからのお申し込みとなります

下記URLからお申し込みいただけます。

<http://t.asahi.com/gou1103>

携帯電話
から



※お子様一人につき、1件のみお申し込みをお願いします。

※別アドレス等で、複数お申し込みはお控えください。

※また、ご兄弟姉妹等でお申し込みの場合は、お子様一人ずつお申し込みください。

申込締切

10月20日(火)23:59まで

※申込多数の場合は、抽選とさせていただきますので、予めご了承ください。

当選発表

10月23日(金)頃発送

※当選の方は郵送、落選の方はメールにてご連絡させていただきます。

メールは、asa@f-pro.jpから送付されますので、メール受信設定のご対応をお願いします。

お問い合わせ 朝日新聞スポーツスクール運営事務局

〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢577 寿ビル2F 神奈川県サッカー協会内

TEL 0120-003-706 (平日10:00~18:00)

J.LEAGUE

J.LEAGUE

朝日新聞

SUPPORTING COMPANY

朝日新聞は、Jリーグのオフィシャルスポンサーです。

多言語で 世界に繋がろう



複数回の参加がオススメです！

最初はよく分からなかったが、何度か参加するうちに多言語のおもしろさが分かってきたという声も多数！

※下記の他、市内各所で開催しています。詳しくはHPまたはお電話にてお問い合わせください。

11/3 (火・祝)

10:00-11:30

モレラ東戸塚3F
とつか区民活動センター
(東戸塚駅)

11/3 (火・祝)

14:00-16:00

戸塚区民文化センター
さくらプラザ/リハーサル室
(戸塚駅)

11/7 (土)

13:30-15:30

ONE FOR ALL横浜
地域交流センター/スタジオ
(戸塚駅)

11/19 (木)

18:30-20:30

あーすぶらざ
(本郷台駅)

海外交流に参加した
小中学生の体験が聞ける会

11/28 (土)

16:00-18:00

戸塚区総合庁舎 3F
多目的スペース
(戸塚駅)

12/5 (土)

14:00-16:00

泉公会堂
(いずみ中央駅)

ヒッポファミリークラブは文部科学省『子供の体験活動推進宣言』賛同団体です



一般財団法人言語交流研究所
ヒッポファミリークラブ



0120-557-761

受付時間(平日)
10:00~17:30

<https://www.hippotop.jp/>

二次元コードで
お申込みは
コチラ



本部：〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-2-10 青山H&Aビル 3F

中部：〒450-0002 名古屋市中村区名駅5-30-1 いちご名駅ビル 5F

関西：〒540-0012 大阪市中央区谷町1-3-12 天満橋リーフビル 7F

西日本：〒733-0871 広島市西区高須2-2-19

九州：〒810-0073 福岡市中央区舞鶴1-9-3-305



すくすくファーム



収穫体験やワークショップなど、
おやこで楽しめる
農の体験がもりたくさん!

ヨコハマ 農びより 2026

季節めぐる農フェスタ
in MARK IS みなとみらい 秋

10/17 土 18 日
10:00 ~ 16:00

入場
無料

開催
場所

MARK IS みなとみらい

1階 グランドギャラリー / 5階 みんなの庭

(みなとみらい駅(みなとみらい線)直結
桜木町駅(JR・市営地下鉄)徒歩8分「動く歩道」利用)

主催 横浜市 この取り組みは「すくすくファーム 横浜」の一環として実施しています。



横浜市

協力 三菱地所プロパティマネジメント株式会社 /
株式会社グリーン・ワイズ / 永島農園 / 藤又農産 / GREEN SMILE FARM

企画・運営 アクトインディ株式会社(いこーよ)

詳細は
WEBから!





ヨコハマ 農びより 2026



すくすくファーム

子供が自然が気分に農体験を楽しむことで、農への興味・関心を高め、様々な農産物を横浜の魅力として実感し、横浜への愛着につなげていく横浜市の取り組みです。

ヨコハマ農びよりとは、「すくすくファーム 横浜」の一環として展開する
農との多彩な出会いを届ける体験プロジェクトです。

商業施設でのイベント・農地での体験・WEBでの情報発信を通じて、
横浜の農と継続的につながるきっかけを作ります。



街なかで、横浜の農と出会う。

季節めぐる農フェスタ in MARK IS みなとみらい 秋

見て、触れて、体験して。

横浜の農をもっと身近に感じられる体験型イベント

10/17(土) 18(日) 10:00~16:00

農体験



いたけ・きくらげ収穫

今が旬の肉厚しいたけや国産生きくらげを収穫！

※1F 小田原店



さつまいも収穫

環境にやさしい肥料を使用した横浜のさつまいも「涙いも」を収穫。資源循環について楽しく学ぼう！

※1F 南支店



ラディッシュ収穫

新鮮なラディッシュを収穫！オリジナルパッケージづくりに挑戦。

※1F GREEN SMILE FARM



冬野菜の植え付け&堆肥作り体験

畑で做づくりを野菜の植え付けを体験！コンポストで堆肥作りも。

※5F みなとみらい店

ワークショップ



パスタキット作り

きのこと野菜を選んで、オリジナルパスタキットづくりに挑戦！

※1F 小田原店



野菜スタンプアート

野菜スタンプでオリジナルトートバッグをつくろう。

※1F



野菜のお絵かき

好きな野菜を絵いてみよう！イラストは、缶バッジにもできるよ！※有料

※1F



ハロウィンかぼちゃでモンスターを作ろう

かぼちゃをシールや植物で飾って、自分だけのハロウィンモンスターをつくろう！

※5F みなとみらい店



農産物販売

横浜市内産の農産物を販売！



スタンプラリー

会場をめぐるミッションスタンプラリーを開催！スタンプを集めて、素敵な賞品をゲットしよう。

※イベント内容は予告なく変更となる場合があります。

11月
開催分

季節めぐる農体験ツアー

横浜市内の農園で、土に触れ、農家さんと出会い、つくって、味わう。季節や農園ならではの、ここでしかできない農を体験しよう。



永島農園

11月1日(日)

11月22日(日)

しいたけの収穫体験、
調理・実食



藤又農産

11月14日(土)

冬野菜の収穫&豚汁づくり体験

11月15日(日)

横浜生まれのこんにゃくづくり体験

＼ ツアーの詳細・申し込みはこちらのサイトから！ /



横浜の農体験が見つかるサイト

畑にいこーよ

横浜の農を「知る」から「行ってみる」へ。
親子で楽しめる農体験イベントや農地ツアーなど、
横浜の農情報はこちらから。

こちらから
チェック！

