

MF | 5
吉田 風沙
Nagisa YOSHIDA



ニッパツ
YOKOHAMA FC
seagulls

とつか 区民 DAY

戸塚区に

**在住・在勤・在学（在園）の方と
そのご家族**

先着 **500** 名様を **無料ご招待!!**

ニッパツ横浜FCシーガルズ HOMETOWN DAY



区民限定体験イベント

に応募しよう!

①ウォーミングアップ見学

試合前の選手たちを
誰よりも近い場所で応援しよう!



②エスコートキッズ

選手たちと手をつないで入場しよう!
大人気のイベントです♪

③フラッグベアラー

「とつか区民DAY」フラッグで
選手たちを迎えよう!



※事前抽選制



クッションシート

をプレゼント!



戸塚区
密着型

シンガーソングライター

kaho* さん

ハーフタイムライブ
開催♪



09.05 (SAT) 15:00 KICK OFF

vs 朝日インテック・ラブリッジ名古屋

at ニッパツ三ツ沢球技場

チケット申込
イベントなど
詳細は
こちら!





とつか区民DAY



戸塚区

在住・在勤・在学（在園）
の方々とそのご家族

**先着
1,000
名様**

横浜FCのホームゲームへ

ペゴ招待!

早期お申込み者限定!

試合当日の区民限定イベントに参加できるチャンス!

9/5までにお申込み
いただいた方が対象!

エスコートキッズ



選手と一緒に
ピッチ入場!

ウォーミング
アップ見学



選手の迫力を
間近で体感!

記念写真撮影



試合の記念に
思い出の1枚を!



開催
日時

9.19

SAT

19:00 KICK OFF
一般開場 | 17:00 予定

J2 明治安田 J2 LEAGUE

第7節

vs **FC今治**



試合
会場

ニッパツ三ツ沢球技場

〒221-0855 神奈川県横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1

チケット取得開始日 | **8.22 SAT** 10:00 ~

お問い合わせ 横浜FC ☎ 045-443-6592 [共催] 戸塚区役所 ☎ 045-866-8412

二次元コードもしくは、次の URL からお申込み手続き

<https://www.yokohamafc.com/ticket/260919totsuka/>



サッカーの興奮と感動を
熱狂のスタジアムで体感

HAMA
HARD WORK AGGRESSIVE
MEMORABLE ATTRACTIVE

Spirit

スポーツレクリエーション フェスティバル2026

～オリンピック・パラリンピック種目を体験しよう！～

スポーツの秋 戸塚で思いっきり体を動かそう！

走り方教室

走るのがもっと楽しくなる！スピードアップを目指そう！元オリンピックの講師が、正しいフォームやコツを教えてください。

申 全2回・各回定員60名



講師 長谷川 大悟さん
(リオデジャネイロオリンピック日本代表)

フェンシング

競技で実際に使用している道具の使い方などが学べ、体験は柔らかく安全な道具で、試合形式を体験します。

申 全2回・各回定員16名



講師 横浜フェンサーズ

スケートボード

初心者でも安心！世界大会入賞の講師から、正しい乗り方や安全な滑り方を楽しく学べます。

申 全5回・各回定員10名



講師 土田 美玲さん
(プロスケートボーダー)
株式会社H.L.N.A

タグラグビー

タックルなしの優しいラグビー！腰のタグを取り合ってボールをパスする、初めてでも楽しめる競技です。

申 全2回・各回定員12名



講師 YOKOHAMA TKM
(女子ラグビーチーム)



2026年10月18日（日）9:45～15:00

（ブースにより開始・終了時間が異なります）



戸塚スポーツセンター（戸塚区上倉田町477）

※お越しの際は公共交通機関をご利用ください

申

〔走り方教室、フェンシング、スケートボード、タグラグビーの事前申込〕

2026年9月1日(火)～9月28日(月)まで

◎お申し込みは戸塚区HPから



https://www.city.yokohama.lg.jp/totsuka/kurashi/kyodo_manabi/manabi/sports/oriparataiken.html

※定員を超える場合は抽選を行い当落の結果は10月上旬頃Eメールでお知らせします。

※体験会の実施時間や注意事項をホームページでご確認のうえ、お申込みください。

スポーツレクリエーションフェスティバル2026

いろんなスポーツを知ろう！



さわやかスポーツ体験

場所：第1体育室

時間：10:00～15:00

協力：公益財団法人横浜市スポーツ協会
戸塚区さわやかスポーツ会

内容：ボッチャ、輪投げ等



バスケットボール体験

場所：第1体育室

時間：10:00～15:00

協力：株式会社横浜エクセレンス



バーチャルスポーツコーナー

体を使ったゲーム操作で、楽しみながら運動しよう！

場所：2階ロビー

時間：10:00～15:00



親子でわくわくサーキット

親子で協力して障害物コースをクリアし、自由に体を動かしながら楽しく絆を深めよう！鉄棒、跳び箱、マット、平均台、トランポリンなど

場所：第1体育室

時間：13:00～15:00(最終入場14:45) (小学生まで)

協力：清水先生・武野先生(SCの子供向け教室の先生)



トライアスロン競技用車いす体験

パラスポーツは、障害の内容でクラス分けをしたり、ルールを変えたりして、障害がある人も参加し、楽しむことができるように工夫されていることを知ろう！

場所：1階ロビー

時間：10:00～15:00

協力：NPO法人横浜市パラスポーツ指導者協議会



パンの販売もあるよ

場所：1階ロビー

時間：11:00～14:00

(完売次第、終了)

協力：いぶきの風・戸塚



健活コーナー

健康について考えよう！

場所：1階ロビー

時間：10:00～15:00

協力：明治安田生命保険相互会社

内容：ベジチェック、AGESチェック
(予定)

主催：戸塚区、公益財団法人横浜市スポーツ協会

協力：横浜フェンサーズ、株式会社H.L.N.A、戸塚区さわやかスポーツ会、いぶきの風・戸塚、
明治安田生命保険相互会社、YOKOHAMA TKM、NPO法人横浜市パラスポーツ指導者協議会、
株式会社横浜エクセレンス