

平成29年度

学校だより

7月 



平成29年 6月29日 7月号 (第500号)

横浜市立すすき野小学校

TEL045 (901) 6232 FAX 045 (904) 4693

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/susukino/index.cfm>

すこやかスマイル すすんで考え行動し きょうかし合う すすきっ子

正々堂々

副校長 井桁 寛

先日、高安関が夏場所で11勝し、直前3場所で合計34勝をマーク。昇進の目安とされる33勝を上回り、大関に昇進しました。

その時の「大関の名に恥じぬよう、正々堂々精進します」と力強く口上を述べていました。「正々堂々と戦います」というような形でよく使われる四字熟語ですが、意味を調べてみると



「公正で偽りなく、真正面から事を行なうこと。

正しく整っていて勢いの盛んなさま。

正々は正しく整っている様で、堂々は威厳があって立派な様を意味する」と出ています。

6月14日、15日と4年生の宿泊体験学習の引率で藤野に行ってきました。この時に、担任をはじめ、引率の先生方は、廊下の歩き方、並び方、話の聞き方、靴の並べ方などを、少し時間がかかっても正しく整えられるまで何度もやり直しをさせていました。



正しく整えられると色々なことがスムーズに進み、藤野宿泊体験学習での退館式でのあいさつ、川井浄水場での話の聞き方など、一つひとつが以前よりもしっかりできるようになっていました。

6月19日、学校保健委員会が行われました。ヨガインストラクターの藍先生がいらして、正しい姿勢についてのお話をしてくださいました。

正しい姿勢でいるためには、座骨で座ること、そのためには、腸腰筋を鍛えること、そしてそのトレーニングの仕方などを教えていただきました。理論だけでなく実際に藍先生と一緒に楽しみながらやっているうちに堂々とまではいかないまでも姿勢がよくなりました。



学校保健委員会後の子ども達は、「腸腰筋がすごくいたくて、本当に姿勢が悪かったんだなと思った」「背中が丸くならないように意識していきたい」「心のめざましとしてやっていきたい」といった感想をもっていました。ご家庭でもお子さんから話を聞いて姿勢について考えてみてください。

色々な体験の中での指導、よい姿勢に向けての指導等を通して、一人ひとりの子供たちが正しい行動、正しい姿勢で堂々と行動できるように見守っていきたくと考えています。