

平成28年度

学校だより

3月



平成29年 2月28日 3月号 (第496号)

横浜市立すすき野小学校

TEL045 (901) 6232 FAX 045 (904) 4693

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/susukino/index.cfm>

すこやかスマイル すすんで考え行動し きょうかし合う すすきっ子

～正しい姿勢で集中力を高めよう！～

校長 三橋 国雄

3月弥生、町のいろいろなところで梅や桃の花が咲き始めました。これからきれいな景色の季節になります。今年は寒暖の差が大きく、子どもたちや教職員も体調を崩しやすいので心配ですが、健康管理に気を付けながら年度末のまとめをしっかりとしていきたいと思ひます。

2月13日(月)に今年度2回目の学校保健委員会が開かれました。今年度のテーマは、「よい姿勢で、やる気・元気アップ!!～イキイキすすきっ子～」です。

1回目の学校保健委員会の後にみんなで考えた、良い姿勢の合言葉「(まほうのことば) ざこつですわるGPP(グーペタピン) せすじをピンといっちょくせん」を教室や廊下などにもポスターを貼り意識を高めようとなりました。ところが、アンケートの結果からは良い姿勢をしたいと思う子どもたちは多いのですが、姿勢が悪いことを指摘されても意識が低いのか、なかなか素直に直せないことが分かりました。注意を受けないことが一番ですが、もし注意を受けてしまったら、素直に姿勢を直してみんなの心も体も健康でいられるようにしていきたいと思ひます。

今回も、YOGAインストラクター 藍先生に来ていただき1年間の取組を講評してもらいました。前回に比べてみんなの姿勢が良くなっているとお褒めの言葉をいただきました。姿勢にはそのときのその人の気持ちが表れるそうです。背筋をピッと伸ばすだけで気持ちがシャンとします。そのシャンが持続できるように体幹を鍛えることが大切です。正しい姿勢で集中力を高めることもできます。学校では椅子に座っての生活がほとんどですので、良い姿勢で椅子に座るための留意点をご紹介しますと思ひます。ご家庭でも気をつけていただき、たまに声をかけていただければと思ひます。

- ①椅子の背もたれにもたれかからないように座る。
- ②足の裏を床にしっかり着ける。
- ③おへそを前に突き出すイメージで座骨で座る。
- ④下腹に力を入れ肩の力は抜く。

2月19日(日) 嶮山公園グラウンドで、すすき野、荏子田、黒須田、虹ヶ丘防災フェスティバルが行われました。今年で10回目を迎えた防災フェスティバル。地域住民の防災意識を啓発することを目的とし、各自ができることを具体的なイメージを通して、「見る・知る・感じる・体験する」ことを大切に開催されています。その一部を近隣の中学校1校、小学校4校の子どもたちの日頃の学習の成果を発表する場として使わせていただいています。

今年も、すすき野ブラスバンドクラブのみなさんの力強い演奏でステージ発表が始まりました。すすき野小学校は4年生が総合的な学習で調べた、すすき野の安全についてステージではっきりとした声で発表し、来場者の皆様から温かい大きな拍手をもらいました。教室で調べたことを校内で発表することはありますが、校外の方々に見てもらえる機会はありませんので、とても良い経験の場を与えていただいていることをうれしく思ひます。このように地域の行事に積極的に参加し、学校では経験できないことを経験させていただけること、それが地域と学校のつながりの一つだと思ひます。来年度もこのつながりを大切にしていきたいと思ひます。

あと3週間で卒業する6年生には、もうすぐ次の3年間が始まります。この3週間は、6年生にとって中学に向かう一人ひとりの心づくりの期間だと思ひます。乗り越えられないことはありません。一歩ずつ、まずは目の前の3週間を。そして、その向こうに広がる3年間を、自分の目標をしっかりとって過ごしてほしいと思ひます。また5年生にとって、この3週間は最上級生として次のすすき野小学校を引っ張っていくための、一人ひとりの心づくりの期間だと思ひます。ですから5年生も自分の目標をしっかりとって過ごしてほしいと思ひます。心の底から、声を限りに応援します。

平成28年度の1年間を通じて保護者の皆様そして地域の皆様、学援隊、すすき野くんの会の皆様、エプロン先生で1年生支援をしてくださった皆様、教育ボランティアの皆様より、学校教育に深い理解と温かいご支援を賜りました。すすき野小学校から心をこめて、そして声をそろえて『ありがとうございます』を贈らせていただきます。