

令和 6 年 1 0 月

保護者様

横浜市立すみれが丘小学校
校長 栗原 信一

体育学習時の服装について

後期に入り、だんだんと秋が深まってきました。児童の安心・安全のために体育学習時の服装について、次のように指導していきます。ご家庭でもお子さんと一緒にご確認ください。

【体育学習時の服装】（概ね、11月～3月）

上：白の体育着にトレーナーを重ね着しても良い。

※けがや事故を防止するために、フード、チャック、ボタンの付いていないものとします。

下：体育着（ハーフパンツ）の上に運動用ジャージをはいても良い。

※靴下は、ハイソックスでもよいです。

※膝がしっかりできるようにしてください。

※けがや事故を防止するために、裾が長すぎないものやウエストの調節紐が外側についていないものが望ましいです。

※身体を暖めることが目的のため、着脱しやすいものにしてください。

※華美でないものにしてください。



※上下どちらも登校時に着ていたものは使用不可になります。
(事前に体育着袋の中に入れておくとよいです。)

※マフラー、ネックウォーマー、レッグウォーマー、タイツ（ニーハイソックス）は着用しません。

【身支度等についてのお願い】

- ・赤白帽子…ゴムが伸びていたら、交換してください。
- ・爪…長いとけがや事故に繋がります。週に1回程度爪切りの日をつくる等、保護者の方の目で見て手入れする習慣を身につけてください。
- ・髪…髪が長い児童は、運動時にけがや事故に繋がることもあるため、あらかじめ髪を結んでくるとよいです。また、ヘアピンも安全上外すよう指導しています。
- ・タイツ…タイツでは学習に参加できません。予備の靴下を持ってくる、体育袋の中に入れておく等、ご家庭で確認してください。
- ・見学…必ず保護者の方が判断して、その旨を連絡帳等で担任へ伝えてください。
- ・マスク…運動時は心身の健康の保持増進と安全のため、マスクを外すよう指導しています。

体育着袋に入れるもの…体育着上下、赤白帽子。

(髪を結ぶゴム紐、予備の靴下、体育着の上に着用するもの)