

運動会 座布団の作り方

新聞紙、雑誌、段ボールなどを使用して座布団を作成してください。作り方の例を載せますので参考にしてください。

＜新聞紙や雑誌＞

①新聞紙を1週間程度、雑誌は5～6冊（高さが5～10cmになるように調節してください）用意します。すれないようにガムテープでとめるとタオルが巻きやすくなります。



②座りやすくするためにタオルなどを巻くとよいです。



③ビニール袋などに入れてしっかりと封をします。



④表に学年とクラス、名前をマジックなどの油性ペンで書いて完成です。



＜段ボール＞

- ①重ねた時に5～10cmになる量の段ボールを用意します。ずれないようにガムテープでとめるとタオルが巻きやすくなります。



- ②座りやすくするためにタオルなどを巻くとよいです。



- ③ビニール袋などに入れてしっかりと封をします。



- ④表に学年とクラス、名前をマジックなどの油性ペンで書いて完成です。



○ビニール袋の色に指定はありませんが、学年・組・名前が必ず見えるようにしてください。