

2026.5.25

【今日の給食】

むぎごはん・牛乳・チリコンカーン・わかめサラダ



わかめは、日本のまわりの海でとれる海藻で、岩手県や宮城県でとれる「三陸わかめ」や、四国の徳島県でとれる「鳴門わかめ」が有名です。

3月から5月にとり、塩づけにしたり、乾燥させたりして保存し、1年中食べられるようにしています。今日は、サラダに使いました。