

2026.5.20

【今日の給食】

はいがパン・牛乳・カレービーンズシチュー・キャベツサラダ・チーズ



大豆は、体をつくるもとになる「たんぱく質」という栄養素が、肉と同じくらいふくまれているので、「畑の肉」とよばれています。

また、鉄やビタミン、カルシウムなどの栄養素の他に、肉には含まれない「食物せんい」もふくまれます。今日は、大豆の入った「カレービーンズシチュー」です。