

2026.5.18

【今日の給食】

ごはん・牛乳・白身魚のチリソース・ゆで野菜・わかめスープ



白身魚のチリソースは、たらと凍り豆腐にでんぷん・米粉をまぶして油で揚げ、ねぎ・にんにく・しょうがの入ったトマトケチャップベースのソースをからめたおかずです。少しトウバンジャンも入った辛味のあるソースで、ごはんによく合います。