

2026.5.13

【今日の給食】

ごはん・牛乳・かつおのごまみそあえ・いそかあえ・すまし汁



かつおは、春になると暖かい海から、日本の近くへやってきます。そのころにとれるかつおは、「初がつお」と呼ばれ、身が引き締まってさっぱりした味が特徴です。

夏の間に北の海でたくさんえさを食べたかつおは、秋になるとまた南の海に戻ります。そのころにとれるかつおは、「戻りがつお」と呼ばれ、あぶらがのってこくのある味が特徴です。