

2026.5.12

【今日の給食】

ごはん・牛乳・麻婆豆腐・中華あえ



中国料理は、材料や味付けによって、「四川」「広東」「北京」「上海」の4つに分けられます。麻婆豆腐は四川料理の一つです。四川は、山に囲まれた地方です。料理に野菜や肉を多く使い、とうがらしや香辛料などを使った、辛味の強い味付けが特徴です。