

2026.5.1

【今日の給食】

ごはん・牛乳・肉そぼろ・卵そぼろ・さつき汁



昔のこよみでは、5月のことを「さつき」と言います。さつき汁とは、5月が旬の食べ物を使ったみそ汁のことです。日本では昔から旬の食べ物を料理に使って、季節の食べ物を味わい、食事を楽しんできました。今日の給食のさつき汁には、旬のさやえんどうとわかめが入っています。