

2026.4.21

【今日の給食】

はいがパン・牛乳・チリコンカーン・野菜ソテー・ミックスフルーツ



チリコンカーンは、アメリカ南部のテキサス州で食べられている料理です。給食では、ひき肉・大豆・にんじん・たまねぎ・にんにく・トマト(缶)が入っています。また、チリパウダーという香辛料が入っているので、独特の風味と辛味があります。アメリカでは、「チリ」や「チリビーンズ」と呼ばれています。