

2026.4.27

【今日の給食】

麦ごはん・牛乳・ひじきごはんの具・きびなごフライ・みそ汁



きびなごは、体長10cm程度の細長い小魚です。体にある帯状のもようが特徴です。小魚は頭から尾まで丸ごと食べることができるので、骨や歯をじょうぶにする「カルシウム」をとることができます。