

2026.4.13

【今日の給食】

麦ごはん・牛乳・ツナそぼろ・みそ汁



今日から新年度の給食が始まります。みんなで協力して準備や後片付けをし、楽しい時間になるようにしましょう。

今日の給食には、いくつかの食べ物が入っているでしょうか。ツナそぼろには、ツナ・しょうが・にんじんが入っています。みそ汁には、油揚げ・キャベツ・たまねぎ・こまつな・えのきたけが入っています。

いろいろな食べ物を組み合わせて食べることで、栄養のバランスがよくなり、じょうぶな体を作ることができます。