

2026.10.22

【今日の給食】

ごはん・牛乳・秋味ごはんの具・みそ汁・さつまいもと栗の甘煮



十五夜から約 1 か月後の、満月になる前の月を「十三夜」と言います。今年は、23 日(金)が十三夜です。十三夜には、この時期にとれた栗をおそなえするので、「栗名月」とも呼ばれます。今日は、栗名月にちなみ、秋が旬のさつまいもと栗で甘煮を作りました。